

# 親子でいっしょに3B体操



音楽に合わせて遊びながら、  
全身を使った運動で親子のふれあいを深めよう♪



3B体操とは・・・

用具(おやこ体操では主にベル)を使用し、音楽に合わせて  
身体を動かしたり、ダンスをしたり、遊び感覚でさまざまな  
運動を楽しみながら、幼児期に必要な心と身体の発達を促します。  
ママの運動不足解消やお友だち作りにも最適です。

## チアリーディング 体験教室



はじめてでも楽しくチアダンスが体験できるよ★  
元気・勇気・笑顔を表現するスポーツチアリーディング!!

## 親子ふれあい親子クラブ ～夏みつけ隊～



夏ならではの自然遊び、おやつ作り、クラフトを楽しもう!  
【プログラム例：ザリガニ釣り、アイスクリーム作り、  
うちわ作り、セタ など】



## 親子でいっしょに3B体操

【日 時】 5月18・25日、6月1・8・15日 木曜日  
全5回 10:00~11:30

【対 象】 1歳半~未就園児と保護者 20組

【参加費】 2人1組 2,500円 (追加1名 1,000円) ※傷害保険等を含む

【申込み】 4月20日までに「インターネット」または「往復はがき」  
5月8日(日)

追加募集中!!!



指導：奥山麻弓 先生

## チアリーディング体験教室

【日 時】 5月17・24・31日、6月7・14日 水曜日 全5回

幼児 14:45~16:15

小学生 16:30~18:00

【対 象】 幼児(年中・年長)20名、小学生(1~4年生)25名

【参加費】 5,000円 ※傷害保険等を含む

【申込み】 4月20日までに「インターネット」または「往復はがき」  
5月8日(日)

追加募集中!!!



指導：榎本 香 先生 山崎 香 先生

## ふれあい親子クラブ 夏みつけ隊

【日 時】 6月21・28日、7月5・12・19日 水曜日  
全5回 14:30~16:30

【対 象】 年中・年長と保護者

【参加費】 2人1組5,000円 追加1名2,000円 (2才以下 500円) ※傷害保険等を含む

【申込み】 5月8日~5月22日から「インターネット」または「往復はがき」

全みつけ隊もあるよ!  
春・秋・冬も魅力的!

### = 申込み方法 =

下記の「個人情報の取り扱いについて」ご同意のうえ、申込期間中に『往復はがき』もしくは『インターネット』にてお申し込みください。

※「往復はがき」でお申し込みの場合は、往復の裏に①事業名 ②参加者全員の氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢(学年) ⑤住所・電話番号 をご記入のうえ、ご郵送ください。(消印有効)

※「インターネット」でお申し込みの場合は、当センターのホームページ(下記参照)内の専用フォームで入力後、ご送信ください。

※お申し込み多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。

※参加費は、指定の期日までに銀行振込となります。(手数料はご負担ください)

※キャンセルをされる場合は、必ずご連絡ください。参加取り消し日より、キャンセル料がかかります。予めご了承ください。

### 個人情報の取り扱いについて

1. 事業者の名称: 公益財団法人横浜市体育協会

2. ご記入いただいた個人情報は、当該事業にかかる参加当落や開催中止などのための連絡、班分けや出欠席確認及び参加料管理の為の名簿作成、健康状態の把握、傷害保険及び申請手続き、今後の野外活動事業のご案内等のために利用します。

3. その他詳細は、公益財団法人横浜市体育協会ホームページでご確認ください。http://www.yspc.or.jp/mitsuzawa\_yc\_ysa/

会場・申込み・問い合わせ先

## 横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

TEL:045-314-7726 FAX:045-311-6444

http://www.yspc.or.jp/mitsuzawa\_yc\_ysa/

