

2019年度 鶴見スポーツセンター第4期(冬)定期教室 日程表



スポーツ教室

教室名	対象	時間	曜日	開催日程					回数	定員	参加料
				1月	2月	3月	10	11			
バドミントン教室 (初級クラス)	16歳以上 男女	9:00~ 10:45	金	1月	10	17	24	31	10	33人	9,900 円
				2月	7	14	21	28			
				3月	6	13					
バドミントン教室 (中級クラス)	16歳以上 男女	9:00~ 10:45	火	1月	7	21	28		10	55人	9,900 円
				2月	4	18	25				
				3月	3	10	17	24			
ナイト バドミントン教室	16歳以上 男女	19:00~ 20:45	木	1月	9	16	23	30	10	22人	9,900 円
				2月	6	13	20	27			
				3月	5	12					
卓球教室 (水曜クラス)	16歳以上 男女	9:00~ 10:45	水	1月	8	15	22	29	10	70人	7,700 円
				2月	5	12	19	26			
				3月	4	11					
卓球教室 (金曜クラス)	16歳以上 男女	9:00~ 10:45	金	1月	10	17	24	31	10	28人	7,700 円
				2月	7	14	21	28			
				3月	6	13					
太極拳教室 (火曜クラス)	16歳以上 男女	13:15~ 14:45	火	1月	7	21	28		10	75人	5,500 円
				2月	4	18	25				
				3月	3	10	17	24			
太極拳教室 (木曜クラス)	16歳以上 男女	9:00~ 10:30	木	1月	9	16	23	30	10	125人	5,500 円
				2月	6	13	20	27			
				3月	5	12					
社交ダンス教室 (初級クラス)	16歳以上 男女	11:05~ 12:15	木	1月	9	16	23	30	10	50人	6,100 円
				2月	6	13	20	27			
				3月	5	12					
社交ダンス教室 (中級クラス)	16歳以上 男女	12:20~ 13:30	木	1月	9	16	23	30	10	50人	6,100 円
				2月	6	13	20	27			
				3月	5	12					
ピラティス教室	16歳以上 男女	11:30~ 12:20	水	1月	8	15	22	29	11	30人	6,050 円
				2月	5	12	19	26			
				3月	4	11	18				
ヨガ教室 (月曜クラス) ♡ 託児あり 	16歳以上 男女	12:00~ 12:50	月	1月	6	20	27		8	30人	4,400 円
				2月	3	17					
				3月	2	16	23				
Q-Ren&ヨガ教室	16歳以上 男女	13:40~ 14:50	木	1月	9	16	23	30	10	60人	6,100 円
				2月	6	13	20	27			
				3月	5	12					



託児料は
4,400円/8回

キャプテンわん
(C)ゆず華・(公財)横浜市体育協会



公益財団法人 横浜市体育協会
YOKOHAMA SPORTS ASSOCIATION

横浜市鶴見スポーツセンター
TEL 045-584-5671