

ヨコハマさわやかスポーツ種目



ディスクゴルフ

ディスクを投げて飛ばしゴールに入れる



グラウンドゴルフ

パターゴルフに似たスポーツ、初心者でもホールインワンを狙えます



インディアカ

羽根つき気分でバレーボール



ソフトバレーボール

やわらかいボールで安心プレー



ターゲットバードゴルフ

羽根つきボールをゴルフクラブで打つミニゴルフです



ラダーゲッター

ロープがついたボールをラダー（はしご）に投げてひっかけます



キンボール

大きなボールを相手にキャッチされないよう打って飛ばします



シャフルボード

船の甲板で楽しんでいたスポーツ



ペタンク

小さい木の球にボールを近づける



輪投げ

1回9投で点数を競います

さわやかスポーツ用具貸出 お問い合わせ

☆レンタル料金は無料☆

■事前予約について

スポーツセンターへ電話または窓口で、用具の空き状況をご確認いただき、以下についてお聞きします。

- (1) 氏名（団体名、担当者名）
- (2) 希望用具とその数
- (3) 希望する貸出日と返却日

■貸出・返却について

用具の数と状態をご確認後の貸出・返却となります。

※スポーツセンター営業時間内での貸出・返却となります。
※返却時に活動報告書の提出をお願いいたします。

レンタルに関するお問い合わせ

横浜市神奈川スポーツセンター

TEL 314-2662 / FAX 314-4115

神奈川スポーツセンター

さわやかスポーツに関するお問い合わせ

公益財団法人横浜市体育協会 地域スポーツ課

TEL 640-0015 / FAX 640-0024

さわやかスポーツ

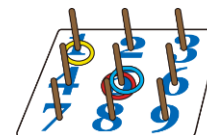
神奈川区

ヨコハマ

さわやか

スポーツ

いつでも どこでも だれにでも



キャプテンわん (C)ゆず華・(公財)横浜市体育協会



公益財団法人 横浜市体育協会
YOKOHAMA SPORTS ASSOCIATION

グラウンドゴルフ



専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用します。ボールを打ち、できるだけ少ない回数でホールポストに入れること（入って静止した状態）を競います。通常は8ホールで行い、その合計打数がスコアになります。ホールインワンのときは3打数マイナスできます。

ラダーゲッター



ロープでつながれた2個のゴムまりをラダー（はしご）に向かってアンダースローで投げます。1番上のラダーにひっかかると3点、2番目が2点、3番目が1点となります。ワンバウンドしてひっかかると5点と高得点となります。

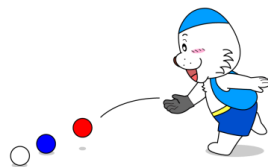
神奈川区

さわやかスポーツ普及種目のご紹介

ヨコハマさわやかスポーツとは???

「いつでも・どこでも・だれにでも」をキャッチフレーズに、1987（昭和62）年に横浜市が地域で生涯スポーツを目的として、ニュースポーツの普及計画を考えました。ニュースポーツを取り入れたさまざまな活動を各区さわやかスポーツ普及委員会が中心になって行っています。年齢や体力、技術や興味に応じた楽しみ方ができます。体験会や交流会も実施しておりますので、お気軽にご参加ください。

ボッチャ



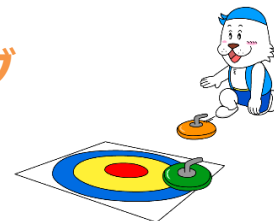
ヨーロッパで生まれたパラリンピック正式種目です。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てる等をして、いかに近づけるかを競います。障害によりボールを投げることができなくても、ランプ（勾配具）を使い、自分の意志を相手に伝えることができれば参加できます。

キンボール



大きなボール（直径122cm重さ1kg）を床に落とさないよう、1チーム4名で3チームが同時にプレーするスポーツです。サーブ権を得たチームが「オムニキン」と大きな声で言い、続けて相手チームのゼッケンの色をコールしてボールを打ちます。コールされたチームは床にボールを落とさないようボールを取ります。

カローリング



カローリングは氷上ではなく、室内でできるように考えられたスポーツです。フロアコートで1チーム3人が6個のジェットローラを、コートのポイントゾーンに向けて投げます。相手チームとジェットローラを先攻、後攻の順で交互に走行しあい、得点を競い合います。