

## ワンポイントレッスンご案内

**時間： 11:00～12:00 (火曜)**

**10:00～11:00 (木曜)** H30.8より一部変更

**19:00～20:00 (金曜)**

**内容： 各泳法やウォーキング方法のアドバイス**

**※1人あたり10分とさせていただきます**

**対象： 小学生以上**

**受付方法： 当日1時間前までに3Fプール受付にて**

**受講料は無料(入場料は別途)**

**※勤務上、IRの変更や1時間前に申込みがない場合は休講とします**