

## ■ 再開後、ご参加にあたって「新しい生活様式」のお願いとご注意 ■

### (1) お客様の体調チェックについて

毎回の教室ご参加にあたり、ご自宅で「新型コロナウイルス感染症防止対策チェックシート」により、体温の異常がないことやご家族を含めた体調の異変、マスク等のご準備などをご確認の上、ご来館ください。

### (2) 参加における注意事項

#### ① マスク等の持参について

来館時には、飛沫飛散防止対策としてマスク等をご持参ください。館内では、スポーツ活動中も可能な限りマスクの着用にご協力ください。

#### ② 熱中症予防等について

マスク着用での運動は、さらに息苦しさや暑さを強く感じる場合がありますので、外していただいで結構です。ただし、その際は会話や掛け声等を控え、周囲の方との距離を出来るだけ2m以上取るようご配慮ください。

また、久しぶりに運動にご参加される方も多いと思いますので、水分補給や休憩を適宜取りつつ、笑顔が続く無理のない範囲でご参加ください。

万が一、気分が悪くなるなど体調に異変を感じた場合は、すぐに講師や施設職員にお申し出ください。

#### ③ 入退館時の手洗い・手指消毒について

館内出入口に消毒液を設置しています。ご入館・ご退館時には、手指の消毒にご協力ください。また、ご帰宅後は、手洗い・うがいを必ず行ってください。

#### ④ 更衣室の利用制限に伴うお願いについて

現在、更衣室内の密集を避けるため、同時にご利用いただける人数に制限があります。教室前後は、大変、混み合いますので、極力、お着替えの必要のない服装でのご来館をお願いいたします。

#### ⑤ 出欠確認と体調チェックについて

「新型コロナウイルス感染症防止対策チェックシート」を、出席簿のお近くに掲示いたしますので、再度、内容をご確認の上、出席簿に印をしてください。出席簿への印はチェックシートのチェックを兼ねるものとします。

なお、チェックが出来ない項目がある場合は、ご参加を見合わせてください。

#### ⑥ 換気やそれに伴う諸条件へのご理解について

各室場につきましては、換気のため、ドアや窓の一部を開放している場合があります。また、音の出る種目につきましては、音量の制限または、時間による換気を行っている場合があります。換気やそれに伴う諸条件につきましては、講師や施設職員の指示に従っていただきますようお願いいたします。

#### ⑦ 消毒作業のご協力について

ご利用後の用具等の消毒作業について、講師や施設職員とともにご協力ください。

※教室中マットを使用する場合は、マットとの間にバスタオルを敷いていただくことを推奨いたします。

### (3) 今後の開催について

今後の感染症の拡大状況や参加者が極端に少ない場合は、急遽、中止となる場合もございますので、ご了承ください。