

# ご利用者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、スポーツ施設の利用に際しましては、以下の事項へのご理解・ご協力をお願いいたします。

## マスク等の着用



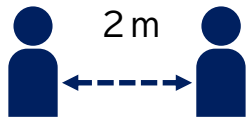
マスク等を持参し、運動・スポーツを行っていない間はマスクを着用してください。(運動・スポーツ中は可能な範囲でご協力ください。)

## 体調不良時の利用自粛



体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用を自粛してください。また、利用に当たっては、「感染予防対策チェックリスト」により利用者全員の体調の確認を行ってください。

## 適切な距離の確保



施設管理者・他の利用者との距離(できるだけ2m以上)確保してください。スポーツの実施時にはより一層距離を確保することを心がけてください。  
※障害者の誘導や介助を行う場合を除く

## こまめな手洗い・手指の消毒



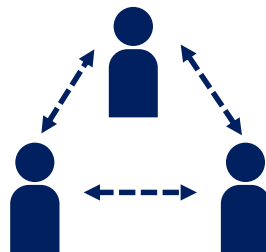
石鹼による手洗いやアルコール等による手指の消毒を徹底してください。特に、来館時・退館時は必ず実施するようにお願いいたします。

## 大きな声での会話・応援の自粛



飛沫飛散の防止のため、利用中の大きな声での会話・応援等は行わないでください。

## 三つの「密」の回避



施設利用前後のミーティング等を含め、「3密(密閉・密集・密接)」を避けるよう注意してください。

その他、感染防止のため、施設管理者が決めた措置の遵守、施設管理者の指示に従っていただきますようお願い申し上げます。