

中区小学生

国際なわとび大会

Naka - ku elementary school international
jump rope COMPETITION !!



集まれ！なわとびキッズ！

毎年恒例中区国際なわとび大会を、
今年もインターナショナルスクールを迎えて開催！！
自分の限界に挑戦する個人種目（短なわ）なわとび
サバイバルに挑戦してみないか！※4～6年生対象

君たちの挑戦を待っている！



なわとびギネス記録保持者のなわとびパフォーマンス
&なわとび指導が受けられる！！

開催日時 平成30年2月11日（日）午前9時～12時（受付8時30分）

会場 横浜文化体育館（中区不老町2丁目7）

主催 中区役所・中スポーツセンター【指定管理者：（公財）横浜市体育協会】

申込方法 中スポーツセンターへ電話または、直接来館で申し込み。

住所 中区新山下3-15-4

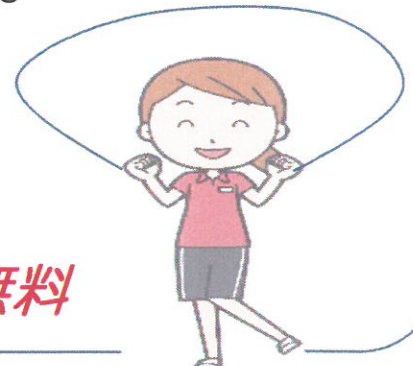
しめきり：1月20日

電話番号 045-625-0300

個人種目

「（短なわ）なわとびサバイバル」

- ・個人で参加（責任者（成人）同伴必須！）個人受付8：30～
- ・4、5、6年生学年別で実施します
- ・3分間「前の両足跳び」でひっかからずに跳び続けられるかを競います。
- ・室内用シューズ、なわとび、飲み物等お持ちください。



※参加無料

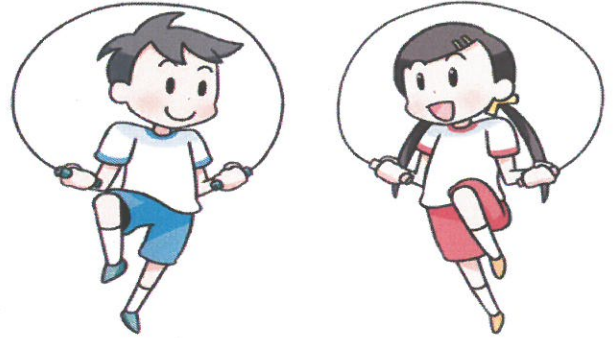
大会詳細は、裏面へ！

中区小学生国際なわとび大会・プログラム

日 時：平成30年2月11日（日）受付8：30～

会 場：横浜文化体育館（中区不老町2丁目7）

対 象：小学4年生～6年生



<プログラム>

9:00～ 開会式

9:10～ 準備体操（ラジオ体操第1）

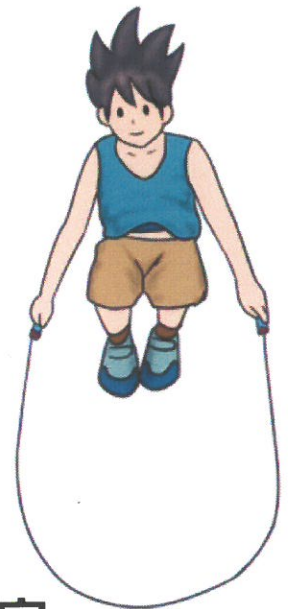
9:30～ 予選競技開始（団体）

※予選開始前に練習できます。

※予選会は2回おこないます。

10:00～ なわとびサバイバル（個人参加）

※参加賞がもらえます！



【エキシビジョン】

なわとびギネス記録保持者の

なわとびパフォーマンス&なわとび教室

11:00～ 休憩（きゅうけい）

11:10～ 2回目競技開始

※時間については目安です。前後することがありますので、
予めご了承ください。