

めざせ、完走!!  
フルマラソン



中スポーツセンター

# 中区ランニングクリニック



参加者募集中

参加者の中から抽選で20名様に  
『横浜マラソン2019』  
出走権が当たる!!

横浜マラソン出走者必見!!

プロのランニングコーチ(武井隆次コーチ)が  
あなたのフォームをチェック、トレーニング方法を  
指導します。

■日時 全3回

平成31年 1/19、2/23、3/16 (土曜日)  
13:00~16:00

■対象 平成13年4月1日以前の生まれで  
中区在住、在勤、在学の方

■定員 50名

■会場 中スポーツセンターとその周辺

■参加料 3,000円 (全3回)  
スポーツ障害保険料を含む

■持ち物 ランニングシューズ、室内シューズ、  
ウェア、飲み物

■武井隆次コーチ プロフィール

- ・ WTTKアスレチッククラブ所属
- ・ 2002年釜山アジア大会 マラソン銅メダル
- ・ 2002年びわ湖毎日マラソン優勝(2:08:35)
- ・ 前 アスビー食品陸上部監督



\* 全3回すべて参加した方の中から抽選で20名様に『横浜マラソン2019』チャレンジ枠出走権を  
プレゼント。尚、当選者は別途マラソン参加料がかかります。

◆◆参加方法◆◆

募集期間：12月15日(土)～12月27日(木) 必着締切

支払期間：通知受け取り後～平成31年1月12日(土)

○インターネットまたは、往復はがきでお申し込みください。

・インターネット：<https://www.yokohama-sports.jp/naka/list> の「イベント」より

・往復はがき：はがきの往信部に参加希望教室、参加者の氏名(ふりがな)、生年月日、  
年齢、住所、電話番号、郵便番号、在勤の方は勤務先住所、在学の方は学校住所をご記入の上、  
中スポーツセンター『中区ランニングクリニック係』宛て郵送してください。

○応募者が定員を超えた場合は抽選となります。

結果は平成31年1月4日(金)ごろまでにはがきまたは、Eメールでお知らせします。

<横浜市中スポーツセンター>

〒231-0801 横浜市中区新山下3-15-4 ☎045(625)0300

[http://www.yspc.or.jp/naka\\_sc\\_ysa/](http://www.yspc.or.jp/naka_sc_ysa/)

<主催> 中区役所/横浜市体育協会/横浜市中スポーツセンター

【個人情報の取扱いについて】 ご記入いただいた個人情報は、当事業を実施する(公財)横浜市体育協会において、お申込みされた事業にかかる応募者整理や緊急時等の連絡、名簿作成、傷害保険加入に利用します。それ以外で法令等によるほか、事前に本人の同意を得ることなく第三者に提供することはありません。当日の様子は、横浜市及び(公財)横浜市体育協会でご覧いただけます。また、当協会の広報(ホームページ・チラシ等)において一部写真を掲載いたしますので、併せてご了承ください。

