

南スポーツセンター開館25周年イベント

走り方教室 & いのちの教室



参加
無料

スポーツと安全をテーマに、アスリートセーブジャパンの近代五種元日本代表の平田栄史氏による「走り方教室」とAEDの使い方を通じていのちの大切さを親子で学ぶ「いのちの教室」の**2本立てイベント**です。

- ◆日時 6月30日(土) 9時30分～12時00分
- ◆場所 南スポーツセンター第1体育室
- ◆対象 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)
- ◆定員 60名(先着順)
- ◆費用 無料
- ◆申込 6月11日9時から電話・FAXもしくは来館
- ◆持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル

近代五種とは・・・

フェンシング、水泳、馬術、
ランニング、射撃
を一人で行うことから、
「キングオブスポーツ」と
も呼ばれる。



講師：平田栄史(ひらた えいし)

2006年近代五種アジア選手権団体銀メダル

2007年近代五種世界選手権日本代表。

1998年競泳マスターズ200mバタフライ日本記録

1999年競泳マスターズ400m自由形日本記録

ライフセービング：全日本選手権メドレーリレー 優勝

現在はオリンピック入賞・世界選手権優勝者など日本代表選手等を指導



☆☆当日スケジュール☆☆

- 9:00～ 受付
- 9:30～9:40 開講式
- 9:40～10:40 走り方教室
- 10:40～10:50 休憩
- 10:50～11:50 いのちの教室

一部内容や時間に変更が発生する場合があります。予めご了承ください

【申込・お問い合わせ先】

横浜市南スポーツセンター 指定管理者：(公財)横浜市体育協会

〒232-0061 横浜市南区大岡 1-14-1 TEL:045-743-6341 FAX:045-743-6519

*お申込みいただいた個人情報は、当該事業にかかる応募者整理や緊急時等の連絡、名簿作成、傷害保険加入等に利用します。それ以外で法令等によるほか、事前に本人の同意を得ることなく第三者に提供することはありません。また、当日の様子は、写真を撮影させていただきますが、横浜市体育協会広報(ホームページ・チラシ等)において写真の一部を掲載いたしますので、ご了承ください。

主催：横浜市南スポーツセンター、日本公共スポーツ施策推進協議会、一般社団法人アスリートセーブジャパン
後援：スポーツ庁(予定)、一般財団法人日本AED財団 協力：フクダ電子株式会社