

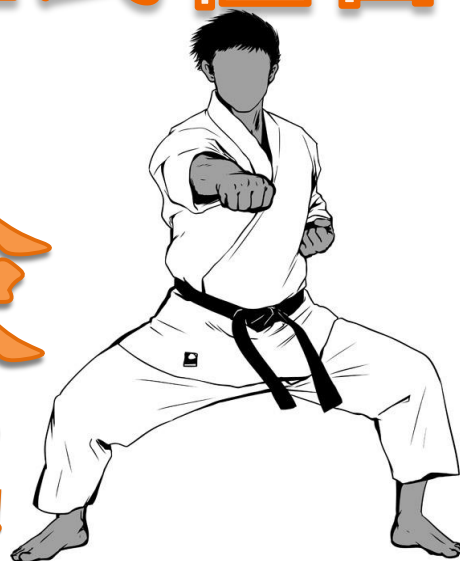
横浜元気!! スポーツレクリエーションフェスティバル2019

TOKYO2020正式種目

オリンピックと一緒に

空手体験

アジアオリンピック金メダリストの
諸岡 奈央さんが優しく指導します!



第1部:小学生空手教室

- ◆日時:11月2日(土)12:45~13:45
- ◆会場:第3体育室
- ◆定員:30名(先着順)
- ◆申込:10月11日(金)9時より、直接来館または電話にて事前受付

第2部:誰でも空手体験

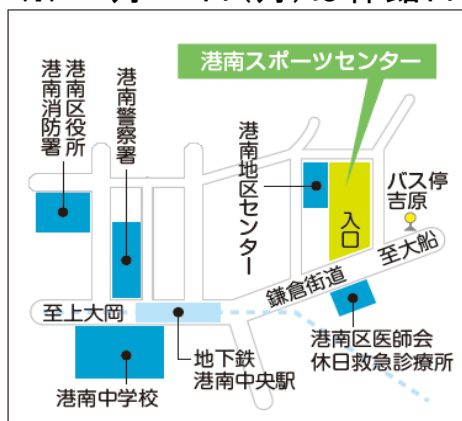
- ◆日時:11月2日(土)14:00~14:50(※途中参加可)
- ◆会場:第1体育室
- ◆定員:100名
- ◆申込:当日受付(15分前から受付)

講師:諸岡 奈央



※当日は動きやすい服装・飲み物等をお持ちください。(裸足で実施します)

※10月28日(月)は休館日のため、電話がつながりませんのでご注意ください。



【交通案内】

- 市営地下鉄「港南中央駅」下車 徒歩5分
- 京浜急行「上大岡駅」下車 バス乗り場④⑤⑥⑦乗り場から「大船駅」「鎌倉駅」「洋光台駅」行きで「吉原」下車 徒歩2分

【お問い合わせ・会場】

横浜市港南スポーツセンター
〒234-0051 横浜市港南区日野1-2-30
TEL :045-841-1188 FAX :045-841-9417
URL : http://www.yssp.or.jp/konan_sc_ysa/