

# トレーニング室のご利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、下記のように変更しております。

利用時間	9:00～21:00 受付は8:45～20:00	利用人数 制限	定員 20名
利用料金	大人 高校生以上 300円	子ども 中学生以下 100円	障害者手帳をお持ちの方と介添えの方1名 大人 150円 子ども 50円

## ご利用方法

### 入室できる場合

- ◆感染症防止対策チェックシートを記入
- ◆感染症防止対策チェックシートを受付に提出後、チケットを購入し、トレーニング室入室用の番号札を受取る
- ◆トレーニング室で番号札と引換えに消毒セットを受取る
- ◆入室時間と退出予定時間を名簿に記入
- ◆使用したマシンや用具は、使用後に必ず消毒
- ◆退出時は、退室時間を名簿に記入
- ◆消毒セットはトレーニング室で返却

### 定員を超えている場合

- ◆待機カードを受け取り、待機  
※所定の待機場所でお待ちください。
- ◆待機カード番号の呼び出し  
※呼び出し後に5分経っても確認できない場合は次の番号へ繰り上げます。

● トレーニング室の入室人数に制限がありますので、開館前の待機については正面玄関の所定の位置にお並びください。  
※定員の20名を超えた場合は待機カードをお配りいたします。

## ご利用上の注意事項

- ◆コロナウイルス感染防止のため受付方法・人数制限等にご理解いただきますようお願い申し上げます。
- ◆多くのお客様にご利用いただくために2時間以内のご利用にご協力ください。
- ◆運動着・室内履き等をご持参ください。  
※レンタルはすべてご利用いただけません。
- ◆機器の利用台数やストレッチマットの枚数に制限があり、感染防止の観点から使用できない用具もあります。
- ◆血圧計はご利用できません。ご来館前に体調チェックをお願いします。
- ◆土曜日の高校生以下無料開放は当面休止とします。
- ◆当日の混雑状況により20時以前に受付を終了する場合があります。予めご了承ください。
- ◆混雑状況についてはホームページまたはお電話にてご確認ください。

お問合せ 横浜市港南スポーツセンター

TEL. 045-841-1188



ホームページは  
コチラ