

~Cute & Beautiful~
ジュニアバレエスタジオ

目的

クラシックバレエの基本を習得し、音楽に合わせて楽しく踊ります。
バレエやダンスをやったことがないお子さまでも気軽にご参加いただけます。

会場 研修室
時間 18時00分~19時00分
講師 岡 陽子
対象 小学3~6年生
料金/定員 全11回5940円 / 20名

教室カリキュラム(予定)

| 日程 | | | |
|----|-------|---------------------|--|
| 1 | 7月6日 | 見学日 | |
| 2 | 7月13日 | <ストレッチ> 柔軟性を養います | <バレエレッスン> ・バーレッスンでは基礎となるパの習得。(特にフラッペ) ・センターレッスンでは初歩からゆっくり短めの振り付けで練習していき、見学日に向けて少し長めの振り付けを練習していきます。 |
| 3 | 7月20日 | | |
| 4 | 7月27日 | | |
| 5 | 8月3日 | | |
| 6 | 8月17日 | | |
| 7 | 8月24日 | | |
| 8 | 8月31日 | | |
| 9 | 9月7日 | | |
| 10 | 9月14日 | | |
| 11 | 9月21日 | 見学日 | |

* 内容が予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

< ご 連 絡 事 項 >

- 伸縮性のある動きやすい服装(Tシャツ・レオタード・バレエタイツ・スパッツ) バレエシューズでご参加ください。
- 健康管理は十分注意して無理をしないようにしましょう。
- 『スポーツ傷害保険』に加入しております。教室参加中にケガをされた場合はすみやかに指導員までご報告ください。
- お車での来館はなるべくご遠慮ください。お車で来館される場合、必ず当施設の駐車場(有料)に入れてください。施設付近の道路は駐車禁止区域です。駐車場の混雑状況により、教室に参加できない場合がございます。
- 初回と最終回以外は参加者しか入室できません。また、見学日は撮影可能です。
- アクセサリや硬い髪留めなどはケガの原因となります。外してご参加ください。