

旭スポーツセンター29年度 夏期定期教室

水曜日

～何よりも大切なことフェアプレー～

ジュニアフットサル

目的

ドリブル・シュートなどの基本練習の後、試合を行います。
フットサルを通じて心とカラダの発達を促します。



会場	第1体育室
時間	17時00分～18時45分
講師	貝川 弘行・小島 直人
対象	小学1～4年生
料金/定員	全11回7040円 / 50名

教室カリキュラム(予定)

日程			
1	7月5日	仲間づくり	コミュニケーションゲーム、ボールタッチ 見学日
2	7月12日	ドリブルコントロール	ドリブルスキルを知ろう
3	7月19日	個のディフェンス	ディフェンスの姿勢や方法を知ろう
4	7月26日	パスコントロール	パスの仕組みを知ろう
5	8月2日	チームディフェンス	チャレンジ&カバーを知り、良いコミュニケーションで守ろう
6	8月9日	個の突破	フェイントを知ろう
7	8月23日	チームオフェンス	簡単にボールをゴールに運ぼう！良い判断
8	8月30日	攻守の切り替え	気持ち、スキルの切り替えを素早くできるようになろう
9	9月6日	ゴールキーピング	ゴールキーパーの基本を知ろう
10	9月13日	ミニ大会①	仲間を知り、大切に思う
11	9月20日	ミニ大会②	勝利を目指そう！ 見学日

* 内容が予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

＜ご連絡事項＞

- 伸縮性のある動きやすい服装・室内シューズでご参加ください。
- 健康管理は十分注意して無理をしないようにしましょう。
- 『スポーツ傷害保険』に加入しております。教室参加中にケガをされた場合はすみやかに指導員までご報告ください。
- お車でのご来館はなるべくご遠慮ください。お車で来館される場合、必ず当施設の駐車場(有料)に入れてください。施設付近の道路は駐車禁止区域です。駐車場の混雑状況により、教室に参加できない場合がございます。
- サッカーボール(4号球)をお持ちの方はご持参ください。
- アクセサリや硬い髪留めなどはケガの原因となります。外してご参加ください。
- 参観日以外は参加者しか入室できません。また、参観日は撮影可能です。
- 練習の進め方や指導内容などに関して、お気付きの点やご質問等ございましたらお気軽に指導員にお声かけください。

横浜市旭スポーツセンター TEL:045-371-6105