

旭スポーツセンター29年度冬期定期教室

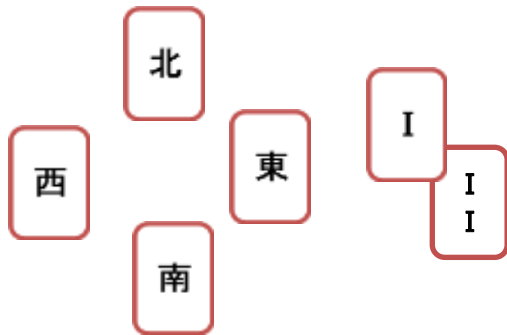
～友とマージャン、脳にいいじゃん～

火曜日

健康マージャン(経験者)

目的

点のつけ方や役などを覚えて、頭を健康にしませんか？
マージャンの面白さ、楽しさを味わうと共に、仲間づくりを行います。



会場 研修室
 時間 9時00分～10時45分
 講師 健康麻雀全国会
 対象 原則16歳以上
 料金/定員 全8回5120円/40名
 (テキスト代別途 2000円)

教室カリキュラム(予定)

日程		
1	1月9日	
2	1月16日	テキスト(プリント)を使った授業を行います。
3	1月23日	(例)・役の復習問題
4	1月30日	・待ちの把握
5	2月6日	・点数計算
6	2月13日	・リーチに関する問題
7	2月20日	
8	2月27日	

* 内容が予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

< ご 連 絡 事 項 >

1. 健康管理は十分注意して無理をしないようにしましょう。
2. 『スポーツ傷害保険』に加入しております。教室参加中にケガをされた場合はすみやかに指導員までご報告ください。
3. お車での来館はなるべくご遠慮ください。お車で来館される場合、必ず当施設の駐車場(有料)に入れてください。施設付近の道路は駐車禁止区域です。駐車場の混雑状況により、教室に参加できない場合がございます。

横浜市旭スポーツセンター TEL:045-371-6105