

独特のリズムに合わせて、スペインの情熱的なダンスを体験しよう！

フラメンコ

金曜日

目的

初心者の方も、どなたでも、「やりたい」気持ちから始めましょう！！
美しい姿勢で 踊りながら楽しむ喜びを実感していきます。

バイレ (Baile) 踊り

バイラオール (bailaor) 男性の踊り手

バイラオーラ (bailaora) 女性の踊り手

カンテ (カンテ cante) 歌！音楽！

フラメンコで！スペインを感じましょう！

会場 研修室

時間 11時00分～11時50分

講師 加藤 明日香

対象 原則16歳以上

料金/定員 全11回 7040円 / 20名

教室カリキュラム(予定)

日程		
1	1月12日	フラメンコの動きを基礎から学びます
2	1月19日	
3	1月26日	
4	2月2日	
5	2月9日	
6	2月16日	
7	2月23日	
8	3月2日	
9	3月9日	
10	3月16日	
11	3月23日	

* 内容が予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

< ご 連 絡 事 項 >

1. 伸縮性のある動きやすい服装と室内用運動靴(又はフラメンコシューズ)でご参加ください
2. 健康管理は十分注意して無理をしないようにしましょう。
3. 『スポーツ傷害保険』に加入しております。教室参加中にケガをされた場合はすみやかに指導員までご報告ください。
4. お車での来館はなるべくご遠慮ください。お車で来館される場合、必ず当施設の駐車場(有料)に入れてください。施設付近の道路は駐車禁止区域です。駐車場の混雑状況により、教室に参加できない場合がございます。