

～音に合わせてノリをつかんで♪～

ヒップホップジュニア

目的

振付を教わりながら、音楽に合わせて楽しく踊れるダンス教室。
初めてのお子様でも気軽に楽しめます。



会場 第2体育室
時間 17時50分～18時40分
講師 君塚 唯・佐藤まりの
対象 小学4～6年生
料金/定員 全11回 5940円 / 40名

教室カリキュラム(予定)

日程	準備体操	主運動	まとめ
1 1月12日	ストレッチ リズムトレーニング	発表会の振り付け練習	その日の復習
2 1月19日			
3 1月26日			
4 2月2日			
5 2月9日			
6 2月16日			
7 2月23日			
8 3月2日			
9 3月9日			
10 3月16日			
11 3月23日		発表会	表彰式・閉講式

*内容が予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

< ご 連 絡 事 項 >

1. 伸縮性のある動きやすい服装・室内シューズでご参加ください。
2. 健康管理は十分注意して無理をしないようにしましょう。
3. 『スポーツ傷害保険』に加入しております。教室参加中にケガをされた場合はすみやかに指導員までご報告ください。
4. お車での来館はなるべくご遠慮ください。お車で来館される場合、必ず当施設の駐車場(有料)に入れてください。施設付近の道路は駐車禁止区域です。駐車場の混雑状況により、教室に参加できない場合がございます。
5. 原則参加者以外の方は入室できません。また、参観日は撮影可能です。
6. アクセサリーや硬い髪留めなどはケガの原因となります。外してご参加ください。