

# 旭スポーツセンター ダンススポーツ 初級～中級コース アマルガメーション

平成29年度 秋期 NO.1

ワルツ			タンゴ		
	フィガー名	カウント		フィガー名	カウント
1	ナチュラルターン	123	1	ウォーク リンク	SSQQ
2	スピンスターン	123 456	2	フォーラウェイホイスク	SQQQQ
3	バウンスフォーラウェイ	1&23 123	3	スピンスターン ロック シャッセ	QQQQ Q&Q QQ
4	オーバースウェイ PP	123 123	4	ウォーク×2 リバースターン	SSQQS
5	ライト ランジ	12&3 123	5	オーバースウェイ	SSQQ
6	ピポットアウトサイドチェンジ	12&3 123	6	クローズドプロムナード	SQQS
7	シャッセ ナチュラルターン	12&3 123	7	フォーステップ ランジ	QQQQS
8	インピタスターン	123	8	ドラグ	&SS&S
9	ランニングウィーブ	12&3	9	チェース	SQQQQ
10	シャッセロール ピポット	12&3 123	10	シャッセリンク	Q&QQQ
11	スローアウェイオーバースウェイ	123 123 123	11	ツイスターン	SQQS QQS
12	ナチュラルターン スピンスターン	123 123456	12	オープンプロムナード	SQQS
13	フォーラウェイスリップピポット	1&23	13	ベニーズターン	QQ& QQ&
14	コントラチェック PP	123 123	14	シャッセ コントラチェック	QQSQQ
15	オープン ナチュラル	123	15	ドラグ PP	&SS&S
16	シャッセ ツィスターン	12&3 123 123	16	プロムナードターン・ロック	SQQS QQS
17	スローアウェイ オーバースウェイ	123 123	17	セイムフット ランジ	QQS
18	コントラ チェック	123 123	18	ストーク	QQ QQS
19			19	ファイブステップ	QQQQS