

～何よりも大切なことフェアプレー～

# ジュニアフットサル

## 目的

ドリブル・シュートなどの基本練習の後、試合を行います。  
フットサルを通じて心とカラダの発達を促します。



キャプテンわん (C)ゆず果/(公財)横浜市体育協会

会場 第1体育室  
時間 17時00分～18時45分  
講師 貝川 弘行・小島 直人  
対象 小学1～4年生  
料金/定員 全12回 7680円 / 50名

## 教室カリキュラム(予定)

日程			
1	10月4日	仲間づくり	コミュニケーションゲーム、ボールタッチ <span style="float:right">見学日</span>
2	10月11日	ドリブルコントロール	ドリブルスキルを知ろう
3	10月18日	個のディフェンス	パスの仕組みを知ろう
4	10月25日	パスコントロール	フェイントを知ろう
5	11月1日	チームディフェンス	簡単にボールをゴールに運ぼう！良い判断
6	11月8日	個の突破	ディフェンスの姿勢や方法を知ろう
7	11月15日	チームディフェンス	チャレンジ&カバーを知り、良いコミュニケーションで守ろう
8	11月22日	チームオフェンス	気持ち、スキルの切り替えを素早くできるようになろう
9	11月29日	ゴール前でのシュート	シュートを打つタイミングを知りゴールを決める楽しさを知ろう
10	12月6日	ミニ大会	仲間を知り、大切に思う、勝利を目指そう！
11	12月13日	ゴールキーピング	ゴールキーパーの基本を知ろう
12	12月20日	ミニ大会	仲間を知り、大切に思う、勝利を目指そう！ <span style="float:right">見学日</span>

\* 内容が予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

## < ご連絡事項 >

1. 伸縮性のある動きやすい服装・室内シューズでご参加ください。
2. 健康管理は十分注意して無理をしないようにしましょう。
3. 『スポーツ傷害保険』に加入しております。教室参加中にケガをされた場合はすみやかに指導員までご報告ください。
4. お車での来館はなるべくご遠慮ください。お車で来館される場合、必ず当施設の駐車場(有料)に入れてください。施設付近の道路は駐車禁止区域です。駐車場の混雑状況により、教室に参加できない場合がございます。
5. サッカーボール(4号球)をお持ちの方はご持参ください。
6. アクセサリーや硬い髪留めなどはケガの原因となります。外してご参加ください。
7. 参観日以外は参加者しか入室できません。また、参観日は撮影可能です。
8. 練習の進め方や指導内容などに関して、お気付きの点やご質問等ございましたらお気軽に指導員にお声かけください。