

～未経験のあなたも、Sall Weダンス?～

ダンススポーツ初心者～初級

目的

ダンススポーツが初めての方でも安心のコース。
楽しく踊りながら仲間づくりと、健康と体力の維持・増進を図ります。



会場 第3体育室
時間 13時15分～14時45分
講師 油科 政行・八木 千枝子
対象 原則16歳以上
料金/定員 全10回6400円/40名

教室カリキュラム(予定)

日程						
1	7月4日	ラジオ体操(第一)	ブルース			
2	7月11日		ブルース			
3	7月25日		ブルース			
4	8月1日	アマルガメーションは裏面にございます 	ブルース	タンゴ		
5	8月8日			タンゴ		
6	8月22日			タンゴ	ワルツ	
7	8月29日				ワルツ	
8	9月5日				ワルツ	
9	9月12日			タンゴ	ワルツ	
10	9月26日			ブルース	タンゴ	ワルツ

* 内容が予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

< ご連絡事項 >

- 伸縮性のある動きやすい服装でご参加ください。
ダンスシューズにはヒールカバーを付けてご入室ください。
- 健康管理は十分注意して無理をしないようにしましょう。
- 『スポーツ傷害保険』に加入しております。教室参加中にケガをされた場合はすみやかに指導員までご報告ください。
- お車での来館はなるべくご遠慮ください。お車で来館される場合、必ず当施設の駐車場(有料)に入れてください。施設付近の道路は駐車禁止区域です。駐車場の混雑状況により、教室に参加できない場合がございます。

横浜市旭スポーツセンター TEL:045-371-6105