

～あなたもわたしも、Shall Weダンス?～

ダンススポーツ初級～中級

目的

中級者向け、初級からのステップアップコース。
楽しく踊りながら仲間づくりと、健康と体力の維持・増進を図ります。



キャプテンわん (C)ゆず華 / (R)横浜市体育協会

会場	第2体育室
時間	11時00分～12時30分
講師	安藤 正・桑原 律子
対象	原則16歳以上
料金/定員	全11回7040円/80名

教室カリキュラム(予定)

日程		
1	7月6日	ルンバ
2	7月13日	ルンバ
3	7月20日	ルンバ
4	7月27日	ルンバ
5	8月3日	サンバ
6	8月17日	サンバ
7	8月24日	サンバ
8	8月31日	チャチャチャ
9	9月7日	チャチャチャ
10	9月14日	チャチャチャ
11	9月21日	チャチャチャ

アマルガメーションもご覧願います

* 内容が予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

< ご 連 絡 事 項 >

1. 伸縮性のある動きやすい服装でご参加ください。
ダンスシューズにはヒールカバーをつけてご入室してください。
2. 健康管理は十分注意して無理をしないようにしましょう。
3. 『スポーツ傷害保険』に加入しております。教室参加中にケガをされた場合はすみやかに指導員までご報告ください。
4. お車での来館はなるべくご遠慮ください。お車で来館される場合、必ず当施設の駐車場(有料)に入れてください。施設付近の道路は駐車禁止区域です。
駐車場の混雑状況により、教室に参加できない場合がございます。