

定期教室

参加者募集!

募集期間
5/8(月)～
5/31(水)

室がきつとあります!

お申込みはお早めに!

※各教室の参加料は傷害保険料を含む(税込)料金です。

金

卓球(金)

金曜の朝、みんなでピンポン!初心者も経験者も楽しくレベルアップ。

9:00～10:45

対象:16歳以上
定員:70名
参加料:7,500円
(ボール代含む)

7/7より
9/15まで
全10回



太極拳

日常の健康づくりに役立つ、太極拳の基本を楽しく行いましょう。

13:30～14:45

対象:16歳以上
定員:75名
参加料:5,940円

7/7より
9/22まで
全11回

いきいき健康力UP

リズム体操やストレッチなどで、いきいきと健康になりましょう。

9:15～10:15

対象:60歳以上
定員:70名
参加料:4,730円

7/7より
9/22まで
全11回

フラダンス中級

中級者向けのコース。より上手に、より美しく、より楽しくフラ!

11:45～12:45

対象:16歳以上
定員:50名
参加料:7,040円

7/7より
9/22まで
全11回

ピラティス(金)

ピラティスならではの呼吸法を学び、骨格や筋肉、内蔵を整えます。

19:05～19:55

対象:16歳以上
定員:40名
参加料:4,400円

7/7より
9/22まで
全11回

いつまでも健康教室(金)

脳と体を使って楽しく運動しましょう。

9:30～10:45 7/7より9/22まで 全11回

対象:原則65歳以上 定員:25名 参加料:4,730円

スタイリッシュパワーヨガ

ヨガを通してカロリー消費や筋力アップ。美ボディを目指します。

20:00～20:50 7/7より9/22まで 全11回

対象:16歳以上 定員:40名 参加料:4,400円

いつまでも健康教室(土)

体を大きく楽しく動かしましょう。

9:30～10:45

対象:原則65歳以上
定員:25名
参加料:4,730円

7/8より
9/30まで
全11回



各教室の開催日は、曜日ごと下記カレンダーの○で囲んだ日となります。

※各教室により回数が異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



■各教室の開催日は、曜日ごと下記カレンダーの○で囲んだ日となります。

平成29年 7月 2017年						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	休	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	休	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	休	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ジュニアバレエクララ 木

17:10～17:55 期間:7/6～9/21

クラシックバレエの基本を学び、楽しく踊ります。未経験でもOK!

対象:小学1～2年生
定員:20名 参加料:4,730円 全11回

ジュニアバレエスワン 木

18:00～19:00 期間:7/6～9/21

クラシックバレエの基本を学び、楽しく踊ります。未経験でもOK!

対象:小学3～6年生
定員:20名 参加料:5,940円 全11回

ジュニアヒップホップ 金

17:15～18:15 期間:7/7～9/22

はじめてでも気軽に楽しめる教室。振付も少しずつ学びます。

対象:小学生
定員:50名 参加料:5,940円 全11回

ジュニアスポーツ 土

9:15～10:30 期間:7/8～9/30

球技や器械体操など、様々なスポーツをみんなで楽しもう。

対象:小学生
定員:50名 参加料:4,730円 全11回

《個人情報の取扱いについて》

- 「事業者の名称」公益財団法人横浜市体育協会
- 「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報は、お申込みされた教室にかかる参加当落や開催中止等の連絡、参加料管理、名簿作成、健康状態把握、過去の教室参加履歴確認、傷害保険加入、新規教室及びイベント事業のご案内のために利用します。
- 「個人情報第三者提供について」ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 「個人情報の取扱いの委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部又は一部を外部に委託する場合があります。業務委託先に関しては、個人情報適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 「個人情報の開示等及び開示について」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の修正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問い合わせ先と同じです。
- 「個人情報を提供頂かない場合の取扱い」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
- 「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先」個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長
お問い合わせ窓口:総務部総務課>電話045-640-0011/
FAX045-640-0021