

～音に合わせてノリをつかんで！～

# ジュニアヒップホップダンス

## 目的

振付を教わりながら、音楽に合わせて楽しく踊れるダンス教室。  
初めてのお子様でも気軽に楽しめます。



会場 第2体育室  
時間 16時50分～17時40分  
講師 君塚 唯・佐藤まりの  
対象 小学1～3年生  
料金/定員 全11回 5940円 / 40名

### 教室カリキュラム(予定)

日程		準備体操	主運動	まとめ
1	10月6日	ストレッチ リズムトレーニング	発表会の振り付け練習	その日の復習
2	10月13日			
3	10月20日			
4	10月27日			
5	11月10日			
6	11月17日			
7	11月24日			
8	12月1日			
9	12月8日			
10	12月15日			
11	12月22日		発表会	表彰式・閉講式

\* 内容が予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

### < ご 連 絡 事 項 >

1. 伸縮性のある動きやすい服装・室内シューズでご参加ください。
2. 健康管理は十分注意して無理をしないようにしましょう。
3. 『スポーツ傷害保険』に加入しております。教室参加中にケガをされた場合はすみやかに指導員までご報告ください。
4. お車での来館はなるべくご遠慮ください。お車で来館される場合、必ず当施設の駐車場(有料)に入れてください。施設付近の道路は駐車禁止区域です。駐車場の混雑状況により、教室に参加できない場合がございます。
5. 原則参加者以外の方は入室できません。また、参観日は撮影可能です。
6. アクセサリーや硬い髪留めなどはケガの原因となります。外してご参加ください。