

旭スポーツセンター ダンススポーツ 初級～中級コース アマルガメーション

平成29年度 夏期

ルンバ

チャチャチャ

	フィガー名	カウント		フィガー名	カウント
1	オープンポジション	2341	1	ニューヨーク タイムステップ	2341 234&1
2	ファンポジション	2341	2	ロンデ	234&1
3	フェンシング アレマーナ	2341 2341 2341	3	クロス ステップ	2&3 4&1 2&3 4&1
4	コンティニアス ヒップツイスト	2341 2341	4	クカラチャ (ポーズ) スリーステップ	2341 234&1
5	サーキュラーヒップツイスト	2341 2341 2341	5	ニューヨーク ニューヨーク変型	234&1 234&1
6	ファンポジション	2341	6	アンダーアームターン	234&1
7	ニューヨーク スイブル	2341×4 2341	7	スリーチャチャ 後前	234&1 2&3 4&1, 234&1 2&3 4&1
8	アイーダの変型	2341	8	ウォーク ロープスピニング	234&1×3
9	キューバンブレイク	2&3 41	9	ハンド トウ ハンド	234&1 234&1
10	ウォーク アンダーアームターン	2341 2341	10	スポットターン	234&1
11	ファンポジション	2341 2341	11	キューバンブレイク	2&3 4&1 2&3 4&1
12	ニューヨークの変型	2341 2341 2341	12	サイドバイサイド	2341 234&1 234&1
13	キューバンブレイク	2&3&41	13	ファンポジション フリック	234&1 234&1
14	アレマーナ	2341	14	ナチュラルトップ スパイラルアクション	234&1 ×3
15	ロープ スピニング	2341 2341	15	クローズド ヒップツイスト	234&1
16	L & R オープニングアウト	2341 2341	16	オープンポジション	234&1

旭スポーツセンター ダンススポーツ 中級コース アマルガメーション

平成29年度 夏期

サンバ

	フィガー名	カウント
1	ウイスク・レフト・トゥ・ライト	1a2 1a2 1a2 1a2
2	プロムナード・サンバ・ウォークサイド・サンバウォーク	1a2 1a2 1a2
	サイド・サンバウォーク	1a2
3	シャドー・ボタフォゴ	1a2 1a2 1a2 1a2
4	クリス・クロス	1a2a3a4 1a2a3a4
5	スポット・ボルタ	1a2 1a2
6	ウイスク	1a2
	サンバ・ウォーク	1a2
7	プロムナード・トゥ・カウンター・プロムナード・ラン	123 123 123 123
8	サンバ・ウォーク	1a2 1a2
9	ウイスク	1a2
10	アンダーアームターン(女性ステーションリーボルタ)	1a2
11	ローリング・オフ・ジ・アーム	1a2 1a2
12	サンバ・ウォーク	1a2 1a2
13	ローリング・オフ・ジ・アーム	1a2 1a2
14	サンバ・ウォーク	1a2 1a2