

旭スポーツセンター ダンススポーツ 初心者～初級 アマルガメーション(予定)

平成29年度 秋期 ラテン

ルンバ			チャチャチャ		
	フィガー名		フィガー名		
1	オープンヒップツイスト(=ベーシック～ファン)	41.2341.2341	1	オープンヒップツイスト(=ベーシック～ファン)	4&1.234&1.234&1
2	ホッキー・スティック	2341.2341	2	ホッキー・スティック	234&1.234&1
3	ニューヨーク 3回	2341.2341.2341	3	ニューヨーク 3回	234&1.234&1.234&1
4	アンダーアームターン	2341	4	アンダーアームターン	234&1
5	ハンド トウ ハンド 3回	2341.2341.2341	5	ハンド・トウ・ハンド 3回 (間にスリーチャチャチャを入れる)	234&1.2&3.4&1.234&1 .2&3.4&1.234&1
6	スポットターン	2341	6	スポットターン	234&1
7	ベーシック ナチュラルトップ 3回	2341.2341.2341	7	ベーシック	234&1
8	アレマーナ	2341	8	ナチュラルトップ1回	234&1
9	ロープスピニング	2341.2341	9	ベーシック	234&1
10	オープニングアウトR&L ～スパイラルターン～ベーシック	2341.2341.2341.2341	10	ターキッシュ タウエル	234&1.234&1.234&1 .234&1
11	スライディングドア	2341.2341.2341.2341 2341.2341.2341			