

2,000名以上のお客様にご利用いただいています!

姿勢測定会

美しい**姿勢**は
トレーニングでつくる!

参加予約
受付中!

適切なアドバイスを
していただき、参考に
なりました!

ホームエクササイズの
紹介をしていただき、
早速やってみようと思
いました!



アンケートお客様の声より

料金1,000円

[個別アドバイス、
ホームエクササイズ
(小冊子)付き]

YSA健康プログラム

C-say 姿勢測定会

- ◆日 時 : 平成29年8月28日(月) 13:00~15:00
- ◆会 場 : 横浜市旭スポーツセンター 体力相談室
- ◆募集対象 : 16歳以上の男女
- ◆申込方法 : 7月28日(金)から、直接来館または電話でお申込みください。(先着順)
電話 045-371-6105