

# 普通救命講習会

## 『心肺蘇生法・AED操作』

人が倒れてから救急車が来るまでの間に、**周り**にいる人たちによって応急措置ができたなら、**救命率は確実に上がる**ことがわかっています。この講習は基本的な心肺蘇生法《人工呼吸や胸骨圧迫（心臓マッサージ）》や、各所で設置されているAEDの操作を学びます。尊い人命を助けるために、一步を踏み出してみませんか！

《日 時》 平成30年2月24日(土)  
13:30~16:30  
(受付13:15~13:30)

《会 場》 横浜市旭スポーツセンター  
第3体育室  
《募集対象》 16歳以上  
《定 員》 50人(先着順)  
《参加料》 **無料**

目の前で人が倒れたとき  
あなたなら、どうしますか！

### ご確認ください

新規の方で修了証の発行希望及び、更新希望の方は別途必要な経費を自己負担していただきます。  
(1,000円手数料キューマスク・テキスト代として)。  
更新希望の方は申込時に修了証番号を確認します。  
※お申し込み後のキャンセルはできませんので  
ご承知ください。

#### 《申込方法》

直接スポーツセンターで持参又は電話にてお申し込みください。

#### 《申込期間》

平成30年1月20日(土)14時~2月14日(水)

#### 《申 込 先》

横浜市旭スポーツセンター

〒241-0011 横浜市旭区川島町1983

電話: 371-6105

《同 合 せ》 横浜市旭スポーツセンター 371-6105  
旭区体育協会 370-6415