

～スポーツを遊び尽くせ!～ ジュニアスポーツ

子どもたちの発育に合わせて、球技や器械体操、レクリエーションゲームを行
達成感やチャレンジする気持ち、発見の喜びなどの、スポーツを通じた体験を
楽しく体力づくりを行い、ルールやマナーを学ぶことで人格形成にもつながり

目的



会場 第2体育室
時間 9時15分～10時30分
講師 二俣 啓子・熊谷 貢男
対象 小学生
料金/定員 全11回4730円 / 50名

教室カリキュラム(予定)

日程	準備体操	主運動	まとめ
1 1月13日	仲間づくり	ドッチビー・バルーン	参観日
2 1月20日	走る	ドッチビー・ドッチボール	
3 1月27日	ストレッチマット	マット・鉄棒・跳び箱・平均台	なわとび検定 4回目
4 2月3日	フープ	マット・鉄棒	
5 2月10日	ボール	マット・鉄棒	
6 2月17日	紅白玉	跳び箱・平均台	
7 2月24日	長縄	跳び箱・平均台	なわとび検定 8回目
8 3月3日	新聞紙	サーキット	
9 3月10日	ラケット	サーキット	
10 3月17日	ラケット	サーキット	
11 3月24日	運動会		参観日

* 内容が予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

< ご 連 絡 事 項 >

1. 伸縮性のある動きやすい服装・室内シューズでご参加ください。
2. 着替え、汗拭きタオル、水筒をお持ちください。
3. 健康管理は十分注意して無理をしないようにしましょう。
4. 『スポーツ傷害保険』に加入しております。教室参加中にケガをされた場合はすみやかに指導員までご報告ください。
5. お車での来館はなるべくご遠慮ください。お車で来館される場合、必ず当施設の駐車場(有料)に入れてください。施設付近の道路は駐車禁止区域です。駐車場の混雑状況により、教室に参加できない場合がございます。
6. アクセサリーや硬い髪留めなどはケガの原因となります。外してご参加ください。
7. 参観日以外は参加者しか入室できません。また、参観日は撮影可能です。
8. 名札をひらがなで大きく・太く、
上着の胸のところに縫いつけてください。

あさひたろう

縦10cm
横15cm位