

~Cute & Beautiful~ ジュニアバレエスタジオ

目的

クラシックバレエの基本を習得し、音楽に合わせて楽しく踊ります。
バレエやダンスをやったことがないお子さまでも気軽にご参加いただけます。

会場 研修室
時間 18時00分～19時00分
講師 岡 陽子
対象 小学3～6年生
料金/定員 全11回5940円 / 20名

教室カリキュラム(予定)

日程			
1	10月5日	見学日	
2	10月12日	<ストレッチ> 柔軟性を養います	<バレエレッスン> ・バレエの基礎となる動きをバーレッスンや センターレッスンを通して行います。 ・クラシック音楽を通してリズム感や柔軟性も養います。 ・見学日(最終回)の発表に向けた振付の練習。 などを行います。
3	10月19日		
4	10月26日		
5	11月2日		
6	11月9日		
7	11月16日		
8	11月30日		
9	12月7日		
10	12月14日		
11	12月21日	見学日	

* 内容が予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

< ご 連 絡 事 項 >

- 伸縮性のある動きやすい服装(Tシャツ・レオタード・バレエタイツ・スパッツ) バレエシューズでご参加ください。
- 健康管理は十分注意して無理をしないようにしましょう。
- 『スポーツ傷害保険』に加入しております。教室参加中にケガをされた場合はすみやかに指導員までご報告ください。
- お車での来館はなるべくご遠慮ください。お車で来館される場合、必ず当施設の駐車場(有料)に入れてください。施設付近の道路は駐車禁止区域です。駐車場の混雑状況により、教室に参加できない場合がございます。
- 初回と最終回以外は参加者しか入室できません。また、見学日は撮影可能です。
- アクセサリや硬い髪留めなどはケガの原因となります。外してご参加ください。