

2018年 4月・5月・6月

春の定期教室 受付 START!

募集期間:平成30年 2月1日(木)~2月21日(水)

安全に
体を動かしたいね



スポーツ以外の
活動させたいね



フットサル
蹴球



目標は
ダンス
したいな



趣味が
ダンス
なんだ

正しい姿勢で健康に!! 姿勢測定~G-say~



先着順受付中!!
日時:2月17日 13:00~15:00
場所:旭スポーツセンター内 談話室 定員:20名(先着順)
料金:1,000円(姿勢測定・結果説明とアドバイス)
時間:15分程度(測定時間5分+結果説明・アドバイス 約10分)

将棋道場!! New

火 16:45~18:00
コマの名前・動かし方を覚えて
将棋をマスターしよう
●対象:小学生 ●定員:10名 ●参加料:4,800円
●開催日(全8回):4月 10・17・24日
5月 1・8・15・22・29日

フラメンコ

11:00~11:50
独特のリズムに合わせて、スペインの
情熱的なダンスを踊りましょう♪
●対象:16歳以上 ●定員:20名
●参加料:7,040円
●開催日(全11回):4月 6・13・20・27日
5月 11・18・25日 6月 1・8・15・22日

横浜F・マリノス ふれあいサッカー教室

参加者募集
日時:2月17日 9:15~10:45
会場:旭スポーツセンター 第1体育室
対象:小学1~4年生 定員:45名
参加料:1,500円
申し込み方法:電話又は直接来館により
受付します。(定員になり次第締め切ります)

タヒチアンダンス

12:00~12:50
気持ちを表現し伝えるダンスエクササイズです。
心身ともに運動療法の効果が期待できます。
●対象:16歳以上 ●定員:20名
●参加料:7,040円
●開催日(全11回):4月 5・12・19・26日
5月 10・17・24・31日 6月 7・14・21日

帷子川分水路見学

~歩いて感じて防災を学ぼう~
日時:2月13日 9:15 旭SC入口集合
対象:16才以上 定員:25名
参加料:500円(定員になり次第締め切ります)

普通救命講習会 「心肺蘇生法・AED操作」

日時:2月24日 13:30~16:30
(受付13:15~13:30)
会場:旭スポーツセンター 第3体育室
対象:16歳以上 定員:50人(先着順)
参加料:無料(修了証の発行及び更新希望の方は
別途1,000円いただきます。)
申し込み方法:電話又は直接来館により
受付します。(定員になり次第締め切ります)

トレーニング室

初めての方も安心です。
インストラクターが
親切丁寧にご案内します。
その場ですぐ始められます!

ご予約・手続き不要
3時間 300円
中学生以下 100円

トレーニング室を ご利用の方対象 ストレッチタイム開催中! 無料

●運動のできる服装(ジャージ等伸縮性のよいもの)、室内シューズをご持参ください。
●シューズ・ハーフトンツレンタル(有料)、Tシャツ販売もごさいます。
●19時以降の中学生以下のご利用は、保護者等の同伴が必要となります。
●小学生以下のご利用は、必ず保護者等の同伴が必要となります。
火・木・土 11:15~11:45
水・金 16:00~16:30

運動したくなったら、旭スポーツセンターへ! 春の定期教室は全40教室。詳しい内容はうら面をご覧ください!

指定管理者:公益財団法人 横浜市体育協会

横浜市旭スポーツセンター

TEL.045-371-6105 〒241-0011 横浜市旭区川島町1983番地

FAX.045-382-8044 開館時間 平日:9:00~23:00 休館日 第3日曜日(祝日の場合は翌日)
土日祝:7:30~21:00 年末年始(12/29~1/3)

「横浜市旭スポーツセンター」について
詳しくはホームページをご覧ください!

横浜市旭スポーツセンター 検索



キャプテンわん (C)ゆず亭/公益財団法人横浜市体育協会

交通案内

相鉄線「二俣川駅」、「鶴ヶ峰駅」下車...徒歩20分
相鉄線「二俣川駅」(南口1番乗り場)から
相鉄バス 左近山団地、東戸塚駅他で
「左近山第1」下車...徒歩3分

駐車場/有料 50台
2時間...300円
以降30分ごと...50円

