

# ~Cute & Beautiful~ ジュニアバレエ

## 目的

クラシックバレエの基本を習得し、音楽に合わせて楽しく踊ります。  
バレエやダンスをやったことがないお子さまでも気軽にご参加いただけます。

会場 研修室  
時間 17時10分~17時55分  
講師 岡 陽子  
対象 小学 1・2年生  
料金/定員 全11回4730円 / 20名

日程		教室カリキュラム(予定)	
1	1月11日	見学日	
2	1月18日	<ストレッチ> 柔軟性を養います	<バレエレッスン> ・リズム感習得のためのスキップやギャロップ。 ・バレエの基礎となる動きをセンターレッスン中心に行います。 ・見学日(最終回)の発表に向けた振付の練習。 などを行います。
3	1月25日		
4	2月1日		
5	2月8日		
6	2月15日		
7	2月22日		
8	3月1日		
9	3月8日		
10	3月15日		
11	3月22日	見学日	

\*内容が予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

## < ご連絡事項 >

- 伸縮性のある動きやすい服装(Tシャツ・レオタード・バレエタイツ・スパッツ) バレエシューズでご参加ください。
- 健康管理は十分注意して無理をしないようにしましょう。
- 『スポーツ傷害保険』に加入しております。教室参加中にケガをされた場合はすみやかに指導員までご報告ください。
- お車での来館はなるべくご遠慮ください。お車で来館される場合、必ず当施設の駐車場(有料)に入れてください。施設付近の道路は駐車禁止区域です。駐車場の混雑状況により、教室に参加できない場合がございます。
- 初回と最終回以外は参加者しか入室できません。また、見学日は撮影可能です。
- アクセサリーや硬い髪留めなどはケガの原因となります。外してご参加ください。