

2,000名以上のお客様にご利用いただいています!

姿勢測定会

**美しい姿勢は**  
**トレーニングでつくる!**

参加予約  
受付中!

適切なアドバイスを  
していただき、参考に  
なりました!

ホームエクササイズの  
紹介をしていただき、  
早速やってみようと思  
いました!



アンケートお客様の声より

料金1,000円

[個別アドバイス、  
ホームエクササイズ  
(小冊子)付き]

YSA健康プログラム

# C-say 姿勢測定会

- ◆日 時：平成29年5月11日(木) 10:00~12:00
- ◆会 場：横浜市旭スポーツセンター 体力相談室
- ◆募集対象：16歳以上の男女
- ◆申込方法：4月11日(火)から、直接来館または電話でお申込みください。(先着順)  
電話 045-371-6105