

幼児体操(水)

目的

いろいろな遊びや運動を通して体力づくりと仲間づくりを行います。

マット、平均台、ボールを使った運動あそび、リズムあそびなどを行います。



会場	第1体育室
時間	15時15分～16時30分
講師	・伊藤 恵美 ・松永 恵美子・小林 真理 ・大高 美鶴希
対象	年少～年長該当者
料金/定員	全10回4300円 / 70名

教室カリキュラム(予定)

日程		準備体操	主運動	まとめ	参観日	
1	1月10日		「縄とび頑張ろう！」 ・色々な用具を使った 幼児期に必要な基本的な運動 ・サーキット運動 ・用具 (マット 跳び箱 鉄棒 平均台 縄) (ボール フープ トランポリンなど) ・ルールのあるゲーム遊び (リレーや鬼ごっこなど)		1回目	
2	1月17日	・挨拶				
3	1月24日	・走りを中心とした体ほぐし			・モップ掃除	
4	1月31日					
5	2月7日	・リズムダンス			・紙芝居	5回目
6	2月14日	・グループごとに出席確認				
7	2月21日				・挨拶	
8	2月28日					
9	3月7日					
10	3月14日					10回目

* 内容が予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

< ご 連 絡 事 項 >

1. 伸縮性のある動きやすい服装・室内シューズでご参加ください。
2. 汗拭きタオルと水筒をご用意ください。
3. 健康管理は十分注意して無理をしないようにしましょう。
4. トイレは教室が始まる前に必ず行ってください。
5. 『スポーツ傷害保険』に加入しております。教室参加中にケガをされた場合はすみやかに指導員までご報告ください。
6. お車での来館はなるべくご遠慮ください。お車で来館される場合、必ず当施設の駐車場(有料)に入れてください。施設付近の道路は駐車禁止区域です。駐車場の混雑状況により、教室に参加できない場合がございます。
7. 名札をひらがなで大きく・太く、
上着の胸のところに縫いつけてください。
8. 参観日はビデオ、写真撮影が可能です。
9. 原則、参観日以外は参加者しか入室できません。

あさひたろう

縦10cm
横15cm位