

旭スポーツセンター ダンススポーツ 初心者～初級 アマルガメーション

平成30年度 春期 ラテン

ルンバ			チャチャチャ		
	フィガー名			フィガー名	
1	オープンヒップツイスト (=ベーシック～ファン)	41.2341.2341	1	オープンヒップツイスト (=ベーシック～ファン)	4&1.234&1.234&1
2	ホッキー・スティック	2341.2341	2	ホッキー・スティック	234&1.234&1
3	ニューヨーク 3回	2341.2341.2341	3	ニューヨーク 3回	234&1.234&1.234&1
4	アンダーアームターン	2341	4	アンダーアームターン	234&1
5	ハンド トウ ハンド	2341.2341.2341	5	ハンド・トゥ・ハンド(3回) (間にスリーチャチャチャを入れる)	234&1.2&3.4&1.234&1 .2&3.4&1.234&1
6	スポットターン	2341	6	スポットターン	234&1
7	ベーシック ～カール～ファン	2341.2341	7	ベーシック	234&1
8	アレマーナ	2341	8	その1=ナチュラルトップ1回 その2=ナチュラルトップ3回	234&1.234&1.234&1
9	ロープスピニング	2341.2341	9	その1=クローズドヒップツイスト その2=アドバンスヒップツイスト	234&1.234&1
10	オープニングアウトR&L ～スパイラルターン～ベーシック	2341.2341.2341.2341	10	アレマーナ	234&1.234&1
11	スリースリーズ～ベーシックに戻る	2341.2341.2341.2341	11	クロスベーシックウイズスピン	234&1.234&1.234&1.234&1
※	ハーフムーン	2341.2341.2341.2341. 2341.2341.2341	※	スートハート	234&1.234&1.234&1. 1.234&1.234&1