

旭スポーツセンター ダンススポーツ 初級～中級コース アマルガメーション

平成30年度 春期

ワルツ			タンゴ		
	フィガー名	カウント		フィガー名	カウント
1	ナチュラルターン	123	1	ウォーク リンク	SSQQ
2	スピンターン	123 456	2	フォーラウェイホイスク	SQQQQ
3	バウンスフォーラウェイ	1&23	3	スピンターン シャッセ	QQQQ Q&Q
4	オーバースウェイ PP	123 123	4	ウォーク リバースターン	SSQQS
5	ライト ランジ	123 123	5	オーバースウェイ	SSQQ
6	ピポットアウトサイドチェンジ	12&3 123	6	クローズドプロムナード	SQQS
7	シャッセ ナチュラルターン	12&3 123	7	フォーステップ ランジ	QQQQS
8	インピタスターン	123	8	ドラグ	&SS&S
9	ランニングウィーブ	12&3	9	チェース	SQQQQ
10	シャッセロール ピポット	12&3 123	10	シャッセリンク	Q&QQQ
11	スローアウェイオーバースウェイ	123 123 123	11	ツイストターン	SQQS
12	ナチュラルターン スピンターン	123 123456	12	オープンプロムナード	SQQS
13	フォーラウェイスリップピポット	1 & 23	13	ベニースターン	QQ & QQ &
14	コントラチェック PP	123 123	14	シャッセ コントラチェック	QQSQQ
15	シャッセ ナチュラルターン	12&3 123	15	ドラグ セイムフットランジ	&SS&S
16	インピタスターン	123	16	ストーク	QQQQS
17	オープンナチュラル ヤッセ	123 12&3	17	ファイブステップ	QQQQS
18	ツイストターン	123	18		
19	スタンディング スピン	123	19		