

~Cute & Beautiful~
ジュニアバレエスタジオ

目的

クラシックバレエの基本を習得し、音楽に合わせて楽しく踊ります。
バレエやダンスをやったことがないお子さまでも気軽にご参加いただけます。

会場 研修室
時間 18時00分~19時00分
講師 岡 陽子
対象 小学3~6年生
料金/定員 全11回5940円 / 20名

日程		教室カリキュラム(予定)	
1	1月11日	見学日	
2	1月18日	<ストレッチ> 柔軟性を養います	<バレエレッスン> ・バーレッスンでは基礎となるパの習得。(特にフラッペ) ・センターレッスンでは初歩からゆっくり短めの振り付けで練習していき、見学日に向けて少し長めの振り付けを練習していきます。
3	1月25日		
4	2月1日		
5	2月8日		
6	2月15日		
7	2月22日		
8	3月1日		
9	3月8日		
10	3月15日		
11	3月22日	見学日	

* 内容が予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

< ご 連 絡 事 項 >

- 伸縮性のある動きやすい服装(Tシャツ・レオタード・バレエタイツ・スパッツ) バレエシューズでご参加ください。
- 健康管理は十分注意して無理をしないようにしましょう。
- 『スポーツ傷害保険』に加入しております。教室参加中にケガをされた場合はすみやかに指導員までご報告ください。
- お車での来館はなるべくご遠慮ください。お車で来館される場合、必ず当施設の駐車場(有料)に入れてください。施設付近の道路は駐車禁止区域です。駐車場の混雑状況により、教室に参加できない場合がございます。
- 初回と最終回以外は参加者しか入室できません。また、見学日は撮影可能です。
- アクセサリーや硬い髪留めなどはケガの原因となります。外してご参加ください。