

はじめよう 旭スポーツセンターで

夏の定期教室 プログラムは中面をご覧ください。 **見つけよう 新しい自分。**

NEW カーディオキック



キックボクシング などの格闘技の動作を取り入れたエアロビクスのクラス!心肺機能の向上、体脂肪燃焼のクラス。

初心者大歓迎!!

全6回:5/1・5/8・5/22・5/29・6/5・6/12
時間:9:00~9:50(8:45から受付)
参加費:500円/1回 当日受付

夏の2017 教室

受付スタート 5/31水 まで

NEW バレエエクササイズ



バレエの動作で姿勢改善やシェイプアップ。これからバレエを始めようという方にオススメ!

夏に向けて!

全6回:5/1・5/8・5/22・5/29・6/5・6/12
時間:10:00~10:50(9:45から受付)
参加費:500円/1回 当日受付

さらに充実!さらに便利!
是非、一度ご来館ください。

夏の事前受付教室 参加申込方法 募集期間 5月8日(月)~5月31日(水) 必着締切!

①申し込みをする

(1)往復ハガキまたはスポーツセンター備え付けの応募ハガキ(要62円切手貼付)に①~⑧の事項を記入して、スポーツセンターまで郵送してください。

(2)インターネットでラクラク申し込み
※インターネット申し込みの方は会員登録が必要です。

旭スポーツセンター申し込みアドレス ※5月31日(水)24時まで
http://www.yspc.or.jp/asahi_sc_ysa/

●応募が定員を上回る場合は、抽選を行います。

- 注意事項**
- ハガキ1枚につき、1人1教室にてお申し込みください。
 - 託児は1人につき5,400円/10回となります。
 - 安全管理上、教室申し込み者以外の方の入室はできません。
 - 健康状態に不安がある方は事前に医師の診断・相談をお勧めします。特に呼吸器・循環器系の疾患がある方は専門医の診断を受けた上でお申し込みください。

②結果のお知らせ

6月2日(金)までにハガキまたはEメールでお知らせします。

- 電話での当落の確認はご遠慮ください。
- 受付終了後も定員に余裕がある場合は、6月12日(月)10:00より二次募集を行います。
- 6月8日(木)までに通知がない場合、施設までお問い合わせください。

往信用(おもて)	返信用(うら)	返信用(おもて)	往信用(うら)
52 往信 241-0011 旭スポーツセンター 旭区川島町1983 行き	記入しないでください。	切手をお貼り下さい 返信 参加される方の住所・氏名	①希望教室名(1教室のみ) ②参加者氏名(フリガナ)・性別 ③年齢・学年・生年月日 ④電話番号 ⑤過去1年間の当該教室参加の有無 ⑥市外居住で市内在住の方の方は勤務先・学校名 ⑦フラダンス(初級)・こり改善ヨーガの託児サービス希望の有無(年齢・性別)※託児は2歳~6歳児が対象となります。 ⑧託児希望時の教室参加の有無 ※親子体験への参加の場合は②~④を子と保護者についてご記入ください。

※「個人情報の取り扱いについて」に同意の上お申し込みください。

③手続き方法

当選 6月6日(火)から6月20日(火)までにスポーツセンター受付窓口で参加料を直接お支払いください。当選結果のハガキ、メールをプリントアウトした用紙をお持ちください。
※一旦ご入金された参加料はご返金できませんのであらかじめご了承ください。
インターネット申し込みの方はネット決済でのお支払いも可能です。

落選 キャンセルが出ましたら、キャンセル待ち1番の方から順次ご連絡いたします。

横浜市 旭スポーツセンター

TEL.045-371-6105

FAX.045-382-8044

〒241-0011 横浜市旭区川島町1983番地

指定管理者:公益財団法人横浜市体育協会



開館時間 平日 9:00~23:00 / 土日祝 7:30~21:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29~1/3)

駐車場 50台(2時間/300円・以降30分ごとに50円)

交通案内 ●相鉄線「二俣川駅」・「鶴ヶ峰駅」から徒歩20分
●相鉄線「二俣川駅」(南口1番乗り場)から相鉄バス 左近山団地、東戸塚駅他で「左近山第1」下車 徒歩3分

横浜市旭スポーツセンター

検索

