

～未経験のあなたも、Sall Weダンス?～

ダンススポーツ初心者～初級

目的

ダンススポーツが初めての方でも安心のコース。
楽しく踊りながら仲間づくりと、健康と体力の維持・増進を図ります。



会場	第3体育室
時間	13時15分～14時45分
講師	油科 政行・八木 千枝子
対象	原則16歳以上
料金/定員	全11回7040円/40名

日程		教室カリキュラム(予定)			
1	1月9日	ラジオ体操(第一)	ブルース		
2	1月16日		ブルース		
3	1月23日		ブルース		
4	1月30日		ブルース	タンゴ	
5	2月6日			タンゴ	
6	2月13日			タンゴ	ワルツ
7	2月20日				ワルツ
8	2月27日				ワルツ
9	3月6日			タンゴ	ワルツ
10	3月13日		ブルース	タンゴ	ワルツ
11	3月20日		ブルース	タンゴ	ワルツ

* 内容が予告無く変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※アマルガメーションは教室当日に配付いたします。

< ご 連 絡 事 項 >

- 伸縮性のある動きやすい服装でご参加ください。
ダンスシューズにはヒールカバーを付けてご入室ください。
- 健康管理は十分注意して無理をしないようにしましょう。
- 『スポーツ傷害保険』に加入しております。教室参加中にケガをされた場合はすみやかに指導員までご報告ください。
- お車での来館はなるべくご遠慮ください。お車で来館される場合、必ず当施設の駐車場(有料)に入れてください。施設付近の道路は駐車禁止区域です。
駐車場の混雑状況により、教室に参加できない場合がございます。