

令和4年度 10月～開催 金沢スポーツセンター

2期健康・文化系教室のご案内

募集期間：8/29(月)～9/14(水)

◎各教室の参加料は傷害保険料を含む全回数(税込み)の料金です。
 ◎開催日程は感染症拡大状況、工事、選挙等で急遽変更になる場合がありますのご了承ください。
 ※募集締め切り時点で各教室最少催行人数に達しない場合、その教室は中止となる可能性があります。参加をお考えの方は必ず期間内に応募してください。 ★:冷暖房あり

※年間2期(上期・下期)の健康・文化系教室です

教室名	曜日	時間	開催日程	回数	対象	定員	参加料	教室の内容
月曜11時の肩腰膝改善★	月	11:00～11:50	10月3,17,31 11月7,14,21 12月5,12,19	17	16歳以上	16人	8,500円	膝・肩・腰の痛みを、道具を用いた運動を通して改善を図ります。
月曜12時の肩腰膝改善★		12:00～12:50	1月16,30 2月6,13,20 3月6,13,20					
こどもアトリエ教室 (絵画・造形)★	水	17:00～18:00	10月12,26 11月30 12月14,28 1月11,25 2月8,22 3月8,22	11	小学生	15人	9,900円	いろいろな作品に取り組みながら創造力を育てます。 【持ち物】 鉛筆、消しゴム、油性ペン(黒)、ハサミ、のり、セロテープ、クレヨン、木工用ボンド、絵の具セット

●文化系教室のご案内●

※年間4期の文化系教室です

教室名	曜日	時間	開催日程	回数	対象	定員	参加料	教室の内容
NEW ハンドメイド教室★	水	15:20～16:50	①『パッチワーク』 コース 10月26・11月9	3	小学生以上 (大人の方も大歓迎♪)	15人	4,500円	【NEW】 子ども～大人まで楽しめる教室です!
			②『フラワーアレンジメント』 コース 10月12・12月14,28					今回はパッチワーク、フラワーアレンジメントを行います。 ハロウィーンやクリスマスに向けて、お気に入りの作品づくりを楽しみませんか? それぞれのコースに分けて申し込みができます。
			③『パッチワーク&フラワーアレンジメント』 10月12,26・11月9 12月14,28					※詳細内容や持ち物等は別紙チラシまたはHPをご確認ください。