

# さわやかスポーツタイム ～長浜公園で遊ぼう～

「運動不足は解消したいけど、激しい運動は苦手」という方、家族で簡単なスポーツを楽しみたい」という方  
さわやかスポーツは「いつでも・どこでも・だれでも」が合言葉のスポーツです。どなたでもご参加いただけますので  
気軽に足を運んで、ぜひ一度ご体験ください！皆様のご参加をお待ちしております☆

【日 程】 令和5年10月14日

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、しばらくの間

さわやかスポーツタイムはお休みさせていただきます。

【対 象】

【実施種目】 ペタンク、輪投げ、フリスビー、フラフープ、ゴールを狙え！  
ドッチビーなど

誰でも  
楽しめます！



!! 問い合わせ先 !!

金沢区さわやかスポーツ普及委員会事務局  
(公財)横浜市体育協会 地域スポーツ課  
金沢区連携担当 富田 徹哉  
TEL: 080-4654-5194

参加無料です♪



【主催】 (公財)横浜市緑の協会      【運営】 金沢区さわやかスポーツ普及委員会  
【協力】 (公財)横浜市体育協会 金沢スポーツセンター

## 【アクセス】

横浜市金沢区長浜106-6  
京浜急行「能見台駅」より徒歩約18分  
「京急富岡駅」より徒歩で約14分。  
または、JR根岸線「新杉田駅」経由  
で金沢シーサイドライン「幸浦駅」より  
徒歩で約16分、もしくは「並木中央駅」  
より徒歩で約14分。



※詳細は「長浜公園」でご検索ください。