

スポーツ種目系教室 日程

●○●教室案内●○●

◎開催日程は感染症拡大状況及び工事等で急遽変更になる場合がありますのでご了承ください。

教室名	曜日	時間	対象	開催日程	回数
バドミントン	火	9:00～10:45	16歳以上	1/12.19.26 2/2.9.16 3/2.9.16.23	10
火曜日の太極拳		11:10～12:40			
水曜9:30のHULA	水	9:30～10:45	16歳以上 女性	1/13.20.27 2/3.10.17.24 3/3.10.17	
水曜11:15のHULA (初心者クラス)		11:15～12:30			
水曜日の卓球リーグ		11:05～12:50			
木曜9時の卓球教室	木	9:00～10:45	16歳以上	1/14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18.25	
木曜11時の卓球教室		11:00～12:45			
木曜日のHULA		13:15～14:45	16歳以上 女性		
金曜日の卓球リーグ	金	11:05～12:50	16歳以上	1/15.22.29 2/5.12.19.26 3/5.12.19	
金曜日の太極拳		13:15～14:45			
バドミントンリーグ	土	9:00～10:45		1/16.23.30 2/6.13.20.27 3/6.13.27	

スポーツ種目系教室にご参加の皆様へ

【持ち物】

室内シューズと運動のできる服装・タオル・水筒(ペットボトル)などをお持ちください。
※服装につきましては、ジーンズなど伸縮性のない服装は避けてください。

■卓球・バドミントン教室にご参加の方

各自でラケットをご用意ください。ラケット購入等につきましては、教室指導者にご相談ください。

■フラダンス教室にご参加の方

バレエシューズ又は、厚手の靴下をご用意ください。

【注意事項】

- ・体育室の中に出席簿がございますので、必ず記入をお願いいたします。出席簿への印は感染症防止対策チェックシートのチェックを兼ねるものとしします。
 - ・特別の事情が無い限り、欠席のご連絡は必要ありません。
 - ・荷物は教室開催場所にお持ちいただくか、ロッカーにお入れください。
- また、なるべく貴重品はお持ちにならぬようお願いいたします。紛失した場合、当センターでは責任を負いかねます。(無料の貴重品ロッカーをご利用ください。ご利用の際は、受付にお申し出ください。)
- ・参加者以外の受講はできません。安全管理上、見学者の体育室への入室もご遠慮ください。※お子様連れでの参加はできません。
 - ・教室及びその往復に怪我等をしてしまった場合は、職員か指導者に必ずお申し出ください。(参加料には保険料が含まれますが、すべての怪我等に対応できない場合がございます)
 - ・駐車場には限りがありますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。
- また、自転車で来館された方は、駐輪場をご利用ください。
- ・参加料は、原則として返金できません。予めご了承ください。
 - ・職員が教室の様子を撮影する場合があります。その際は事業報告の資料やホームページ等の広報用として使用します。差支えがある方は、撮影時にお知らせください。

横浜市金沢スポーツセンター
横浜市金沢区長浜 106-8
TEL 045-785-3000