

令和4年度 9月～開催(年間3期開催教室)金沢スポーツセンター

募集期間：7/20(水)～8/4(木)

◎各教室の参加料は傷害保険料を含む全回数(税込み)の料金です。

◎開催日程は感染症拡大状況、工事等で急遽変更・中止になる場合がありますのご了承ください。

※募集締め切り時点で各教室最少催行人数に達しない場合、その教室は中止となる可能性があります。参加をお考えの方は必ず期間内に応募してください。

スポーツ種目系教室のご案内

教室名	曜日	時間	開催日程	回数	対象	定員	参加料	教室の内容
木曜9時の卓球教室	木	9:00～10:45	9月1,8,15,22,29 10月6,13,20,27 11月10,17,24 12月1,8,15	15	16歳以上	70人	14,100円	グループに分かれ、基礎から応用までを学びます。
木曜11時の卓球教室		11:00～12:45				84人		

※木曜9時の卓球教室：定員人数が募集時56人から70人に変更になりました。(講師人数変更のため)

こども向け教室のご案内

教室名	曜日	時間	開催日程	回数	対象	定員	参加料	教室の内容
こどもHIPHOP (年中～小学1年生)	水	15:10～16:00	9月7,14,21,28 10月5,12,19,26 11月2,9,16,30 12月7,14,21	15	年中～ 小学1年生 初めてご参加の 1年生はこちら のクラスにお申 込ください	25人	12,000円	HIPHOPの曲に 合わせて踊ります。 基礎から応用まで学 びます。 (教室内容) 前半：ストレッチ、から だ作り運動、筋カトレ ーニングなど 後半：曲に合わせて踊り ます
こどもHIPHOP (小学生)		16:10～17:10			小学生 初めてご参加の 4～6年生はこ ちらのクラスに お申込ください	40人		
こどもHIPHOP (小学4～6年生)		17:20～18:20			小学4～6年生	25人		
こども バドミントン教室 (初級)		17:15～18:30			小学生	42人		