

1月19日(土)スポーツ医事講演@金沢スポーツセンター

現役ドクターが教える

今知っておくべきこと

～「スポーツと突然死」と「運動中の水中毒」～



講師



松下 浩平 医師

■ Profile

内科医 横浜スポーツ医会会員
横浜市立大学医学部卒業後、
横浜南共済病院、共立蒲原総合病院勤務を経て、横浜市立大学付属病院循環器内科勤務、
現在、
産業振興センター診療所所長

内容

■ スポーツと突然死

スポーツ中亡くなられたというニュースを時々耳にします。なぜ、スポーツ中、突然死してしまうのか。その原因と予防策についてお話します。

■ 運動中の水中毒

健康のためと“水”をたくさん飲む方がいます。水分の過剰摂取は、危険が伴います。水分補給についての注意点をお話します。

開催日時	2019年1月19日(土) 10:00～11:00
場所	金沢スポーツセンター・研修室
対象・定員	どなたでも・20名
参加料	無料
募集期間	2018年12月17日(月)より先着順
申込方法	金沢スポーツセンターへTELまたはご来館にて申込み TEL:045-785-3000
主催	公益財団法人横浜市体育協会
共済	横浜スポーツ医会

※ 教室参加の際に頂いた個人情報を利用目的以外は使用いたしません。
詳細は、横浜市体育協会の「プライバシーポリシー」をご了承ください。

【お問い合わせ・会場】

横浜市金沢スポーツセンター

〒236-0011 横浜市金沢区長浜106-8
TEL:045-785-3000 FAX:045-785-7000

横浜市金沢スポーツセンター

検索

URL: http://www.yspc.or.jp/kanazawa_sc_ysa/

公益財団法人 横浜市体育協会
YOKOHAMA SPORTS ASSOCIATION

横浜スポーツ情報サイト
ハラスポ.com