



【特別講演会】

内科

無料



《テーマ》

適切な運動と健康な食事は「糖尿病・高血圧・高脂血症」だけでなく、「腎臓病・脳卒中・心筋梗塞・癌・認知症」を82%予防する！

[講師]

医学博士
横浜スポーツ医会会員

中山 理一郎 先生

国際親善病院 総合内科 部長

日本スポーツ協会スポーツドクター・日本循環器学会専門医・アメリカ心臓協会

日時	2019年6月22日(土) 15:00 ~ 16:45
会場	横浜市都筑スポーツセンター 研修室
対象者	横浜市在住・在勤・在学の方
定員	30名
参加方法	事前予約制(無料) ※先着順、定員になり次第締切 6月1日(土)より申込を開始します。 直接来館または電話(045-941-2997)にてお申込ください。
主催	公益財団法人 横浜市体育協会
共催	横浜スポーツ医会

■ 横浜スポーツ医会
横浜スポーツ医会は、創設以来20年以上、市民の健康づくりを目的に、医師間で情報交換を行いながら、医事相談や体力測定、スポーツ選手へのメディカルチェック等を行っています。

◆みなさんの身近にいる横浜スポーツ医会の医師が、市民の健康づくりを(公財)横浜市体育協会とともにサポートします。

お問い合わせ・会場はこちら

指定管理者 公益財団法人横浜市体育協会

横浜市都筑スポーツセンター

〒224-0053 横浜市都筑区池辺町 2973-1

●横浜市営地下鉄『仲町台駅』下車、

横浜市営バス 318 系統(乗車時間約9分)『都筑スポーツセンター』下車

●横浜市営地下鉄『都筑ふれあいの丘駅』下車、

横浜市営バス 318 系統(乗車時間約13分)『龍雲寺』下車 徒歩1分

※横浜市営バス 318 系統は便数が少ない為ご来館の際はご注意ください

電話 045(941)2997

【会場案内図】

