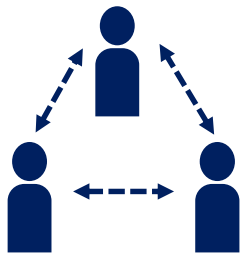


# トレーニング室ご利用の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、  
トレーニング室のご利用につきまして、新しい利用方法に変更いたします。  
以下の事項へのご理解・ご協力をお願いいたします。

ご利用案内 ※10月1日より利用人数を30名に変更します。



**9時～20時（最終受付19時）**

【営業時間】 ~~9時～21時（最終受付20時）~~

\*ただし、当日の混雑状況により、最終受付時間前に受付を終了することがあります

【定員】 30名

【利用のお願い】

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止及び多くのお客様がご利用いただけるよう1～2時間以内のご利用にご協力願います
- ・土曜日の学生無料開放は当面休止
- ・3密を避けるため定員を設定いたしました
- ・感染症防止対策チェックシートを提出してください(利用毎)
- ・入退出時間の確認をさせていただきます
- ・マスク等を持参し、館内滞在時はマスクを着用してください。



\*ご利用方法のフロー\*

来館後は受付にて入場可否をご確認ください

★入室できる場合

★感染症防止対策チェックシートを受取り記入

★チェックシートを受付に提出後、チケット購入

★受付でチケットと消毒用のカゴ(タオル・消毒スプレー)を交換

★トレーニング室の入室

★トレーニング室退出後、使用していた消毒用カゴ(タオル・消毒スプレー)を受付に返却する。

☆定員が超えている場合

☆受付にて、受付簿に名前を記入して待機場所へ

☆名前呼び出し

※呼び出し後5分間、確認できない場合は次番号へ繰り上げます

土日祝の開館時は特に混雑が予想されます。  
待ち時間が長くなる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

横浜市戸塚スポーツセンター

# トレーニング室ご利用のお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため新しいご利用方法に変更いたします。ご利用の皆さまにご不便をおかけいたしますが、皆さまのご理解・ご協力の上、ご来館いただきますようお願いいたします。



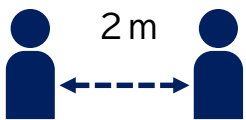
体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用を自粛してください。また、利用にあたっては、利用毎に「感染症防止対策チェックシート」の提出が必要です。  
※ご提出いただけない場合は、ご利用できません。



マスク等を持参し、館内滞在時はマスクを着用してください。マスク着用での激しい運動は酸素欠乏症や熱中症などの危険性もございますので、通常より強度を落とすなど、着用される際は体調管理に十分ご注意ください。  
なお、有酸素系マシンをご利用時の際も可能な限りマスク等を着用してください。



お客様に清掃・消毒用タオルをお渡しします。ご利用したマシン等は消毒液とお渡ししたタオルで拭いてください。また、来館時・退館時は手洗いや手指消毒を徹底してください。



利用者スタッフの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。  
フリーウエイト等でのスタッフによる補助はいたしません。また、利用者同士の補助もご遠慮ください。  
※障害者の誘導・介助を行う場合を除く



飛沫飛散の防止のため、利用中、大きな声での会話はお控えください。



- ・機器の利用台数に制限があります。
- ・血圧計は利用できません。ご来館前に体調チェックをお願いいたします。
- ・ウエイトベルトや縄跳び等の用具の貸し出しは中止します。
- ・マシンの独占はご遠慮ください。
- ・譲り合ってご利用いただくようご理解・ご協力をお願いいたします。