

定期スポーツ教室にご参加の皆様へ

<教室参加の注意事項>

- ◆**新型コロナウイルス感染症防止対策チェック(下表)を参加前に確認の上ご参加をお願いします。**
- ◆一度納めた参加料の返還は原則としてできません。なお、**新型コロナウイルス感染防止を理由にご辞退される際はお早めにお申し出をお願いします。残回数分の参加料をご返金致します。**
- ◆靴は取り間違い防止のため、更衣室ロッカーに入れるか、袋に入れて室内へお持ちください。
- ◆可能な限り運動着でお越しください。更衣室(シャワー不可)はご利用人数に制限がございます。
- ◆貴重品は貴重品用ロッカーをご利用ください。
- ◆教室会場内の出席簿に○印を付けてください。(欠席の連絡は不要です。)
- ◆安全管理上、申込者以外の方(代理の方やお子様づれ等)は体育室に入室できません。
- ◆傷害保険に加入しています。教室中に事故(ケガなど)があった場合は、その場で指導員までお知らせください。後日の申し出の場合、対応できない場合がありますので、必ず当日中にお申し出ください。
- ◆ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。駐車場代は有料です。
- ◆日程については、別紙「日程表」をご確認ください。日程に変更が生じた場合は、教室内でお知らせいたします。
- ◆教室内のビデオ・写真撮影については、個人で観賞することを目的とした、記念・記録用としての撮影は可能です。ホームページやブログなど、外部への掲載は一切お断りいたします。

[重要]感染症拡大防止のためにご協力いただくこと

[重要1] 運動中以外はマスクの着用をお願いいたします。なお、マスクを着用して運動される際は酸素欠乏症や熱中症などの危険性もございますので通常より強度を落とす等体調管理に十分ご注意ください。

[重要2] 新型コロナ感染拡大防止により急な休講もございます。随時ホームページをご確認ください。

[重要3] 募集時に収集させていただきました個人情報感染症拡大防止のため(感染者発生時の保健所等への情報提供等)使用させていただく場合があります。あらかじめご承知おきください。

新型コロナウイルス感染症防止対策チェック

<input type="checkbox"/>	当日の体温に異常がない。
<input type="checkbox"/>	本日及び過去 2 週間において、以下の事項に一つも該当しない。 ① 平熱を超える発熱 ② 咳(せき)・のどの痛みなど風邪の症状がある ③ 強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難) ④ 嗅覚や味覚の異常 ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある ⑥ 新型コロナウイルス感染症「陽性」とされた者との濃厚接触があった ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる ⑧ 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある
<input type="checkbox"/>	飛沫飛散防止対策としてマスクを持参している、または、ハンカチやタオル等で口元を覆う対策が出来ている。(受付・着替え等の運動・スポーツ活動を行っていない間の会話時のため)
<input type="checkbox"/>	こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する。
<input type="checkbox"/>	感染防止のため、施設管理者が決めた措置を遵守し、施設管理者の指示に従う。
<input type="checkbox"/>	教室終了後の用具等の消毒に協力する。
<input type="checkbox"/>	他の利用者、施設管理者等との距離(できるだけ 2m以上)を確保する。 ※障害者の誘導や介助を行う場合を除く
<input type="checkbox"/>	2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者の有無等について施設に連絡することに同意する。

<大人の教室>

○服装・持ち物

- ・運動のしやすい服装…スポーツウエアなど伸縮性があり、汗をよく吸うもの
 - ・室内用運動靴(ヨガ、フラダンス、ピラティスは、裸足で行うため不要です。)
 - ・タオル・飲み物…キャップ付のもの(水筒またはペットボトル)でお持ちください。
- ☆卓球教室は、苗字を記入した名札をご用意ください。
- ☆マット並びに卓球/バドミントンのラケットは可能な限りご持参をお願いします。

○お願い

- ・教室終了後に清掃(モップがけ)・用具等の消毒を行いますのでご協力をお願いします。
- ・**血圧計の貸し出しはございません。ご来館前に体調チェックをお願いします。**

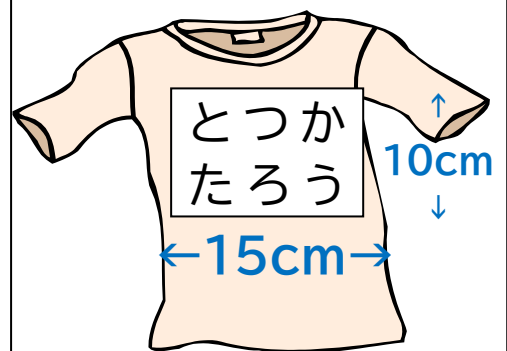
<親子・子どもの教室>

○服装・持ち物

- ・運動のしやすい服装…スポーツウエアなど伸縮性があり、汗をよく吸うもの
指導者が名前を覚えられるよう、お子さまのみ下記見本の名札をつけてください。
(安全ピンは危険なため、直接縫い合わせてください。)
- ・タオル・飲み物…キャップ付のもの(水筒またはペットボトル)でお持ちください。
- ・室内用運動靴…下記の表をご確認ください。

教室名	室内用運動靴の有無
赤ちゃんと一緒	親:有り 子:無し
親子体操 いちご・さくらんぼ	親・子:無し
親子体操 花・海	親・子:有り
運動遊び 年中・年長	有り
コーディネーショントレーニング	有り
ジュニアヒップホップA・B	有り
J-POPダンスA・B	有り
横浜FCサッカー	有り

<名札 見本>



- ☆横浜FCサッカーは、サッカーボールをご持参ください。ゴム製以外でお願いします。
ボールサイズは、4号球です。

○お願い

- ・共有スペースでは、事故防止の為、お子様から目を離さないようご注意ください。
- ・保護者の方は、お子様の送迎を必ず行ってください。教室実施時のご見学はお控えください。

横浜市戸塚スポーツセンター

住所:横浜市戸塚区上倉田町477番地

TEL:045-862-2181

FAX:045-881-6995

