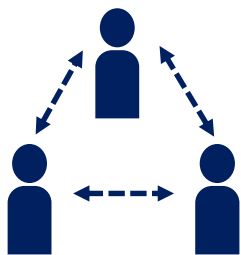


トレーニング室ご利用の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、トレーニング室のご利用につきまして、新しい利用方法に変更します。
以下の事項へのご理解・ご協力をお願いいたします。

ご利用案内 ※定員数を変更します (9月28日から)



【営業時間】 9時～21時(整理券最終配布時間 19時、最終受付 20時)

※令和3年1月12日(火)～2月7日(日)の期間は9時～20時
(整理券最終配布時間18時、最終受付19時)

*定員を超えた際に整理券を配布します

*当日の混雑状況により、19時以前に整理券配布を終了することがあります

【定員】 35名

【利用時間】 2時間以内

【利用料金】 高校生以上 300円

中学生以下 100円(土曜日の学生無料開放は当面禁止)

【ご利用にあたってのお願い】

- ・検温の実施(受付の際に検温をさせていただきます)
- ・運動時も可能な限りマスクの着用
- ・感染症防止対策チェックシートの提出(利用毎)
- ・入退出時間のご記入



ご利用方法のフロー

来館後は受付にて入場可否をご確認ください

★入室できる場合

★感染症防止対策チェックシートを記入

★チェックシートを受付に提出後、検温をしていただき、問題がなければチケット購入
※37.5度以上の方はご遠慮ください。

★入退館リストバンドの受け取り
※入退館リストバンドは各自で管理をお願いします

★入室後、トレ室受付で入室・退出予定時間を記入

★終了後、トレ室受付に入退館リストバンドを返却

☆定員が超えている場合

☆整理券を受け取り待機

☆整理券番号の呼び出し

※呼び出し後5分間、確認できない場合は次番号へ繰り上げます

土日祝の開館時は特に混雑が予想されます。
待ち時間が長くなる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

横浜市栄スポーツセンター

トレーニング室ご利用のお願い

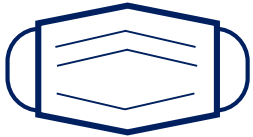
7月1日より、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため新しいご利用方法に変更し、トレーニング室を再開します。

ご利用の皆さまにご不便をおかけいたしますが、皆さまのご理解・ご協力の上、ご来館いただきますようお願いいたします。



体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用を自粛してください。また、利用にあたっては、利用毎に「感染症防止対策チェックシート」の提出が必要です。

※ご提出いただけない場合は、ご利用できません。

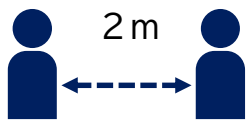


マスク等を持参し、館内滞在時はマスクを着用してください。マスク着用での激しい運動は酸素欠乏症や熱中症などの危険性もございますので、通常より強度を落とすなど、着用される際は体調管理に十分ご注意ください。

なお、有酸素系マシンをご利用時の際も可能な限りマスク等を着用してください。



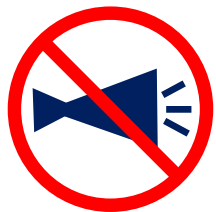
トレーニング室内に清掃・消毒用ペーパーを設置しております。ご利用したマシン等は消毒液とペーパータオルで拭いてください。また、来館時・退館時は手洗いや手指消毒を徹底してください。



利用者とスタッフの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。

フリーウエイト等でのスタッフによる補助はいたしません。また、利用者同士の補助もご遠慮ください。(セーフティーバーがある器具は必ず設置してください)

※障害者の誘導・介助を行う場合を除く



飛沫飛散の防止のため、利用中、大きな声での会話はお控えください。



- ・機器の利用台数に制限があります。
- ・血圧計は利用できません。ご来館前に体調チェックをお願いします。
- ・ショートプログラムは当面の間休止いたします。
- ・ウエイトベルトや縄跳び等の用具の貸し出しは休止します。
- ・マシンの独占はご遠慮ください。
- ・譲り合ってご利用いただくようご理解・ご協力をお願いいたします。