

# 7月21日(土) スポーツ医事講演

## 熱中症、運動中の突然死 暑い夏に気をつけること ～メディカルチェックのすすめ～

※ 平成24年8月から、市内スポーツセンター(4箇所)で「スポーツ医事相談」や「スポーツ医事講演」を参加費無料で実施しています。みなさんの身近にいる横浜スポーツ医会の医師が、市民の健康づくりを(公財)横浜市体育協会とともにサポートいたします。



- ・健康診断で医師に「運動した方が良い」と言われたけど、どんな運動をすればよい?
- ・高齢だと、運動している時に「突然死」することがあるらしい...
- ・どんなメディカルチェックがあるの?

講演を聴いて、日常の気になることを相談して、暑い夏に楽しく運動をする上での不安を解消しませんか?

今月の相談医	
内科医 横浜スポーツ医会会員	松下 浩平 医師



松下浩平 医師 Profile

横浜市立大学医学部卒業後、横浜南共済病院、共立蒲原総合病院勤務を経て、横浜市立大学付属病院循環器内科勤務、現在、産業振興センター診療所所長

日 時	平成30年7月21日(土) 14時から15時30分
場 所	横浜市栄スポーツセンター 2F 研修室
対 象 者	どなたでも参加できます
定 員	30名(定員になり次第締め切ります)
参加方法	予約制(無料): 直接来館か電話にてお申込ください。
主 催	公益財団法人横浜市体育協会 共 催: 横浜スポーツ医会

横浜スポーツ医会は、創設以来20年以上、市民の健康づくりを目的に、医師間で情報交換を行いながら、医事相談や体力測定、スポーツ選手へのメディカルチェック等を行っています。

お問い合わせ・会場はこちら

## 横浜市栄スポーツセンター

- 〒247-0005 横浜市栄区桂町 279-29
- JR京浜東北・根岸線 本郷台駅下車徒歩 9分
  - バス「栄警察署前」下車徒歩 2分

電話 045(894)9503

### 【会場案内図】

