

魅惑の

# タヒチアンダンス体験 & ストレッチ

フラダンスよりテンポが早く、迫力のある腰のフリガとても魅惑的なポリネシアの踊りです。  
骨盤まわりのストレッチも取り入れた体験教室ですので、未経験の方や高齢者の方もお気軽にご参加いただけます♪  
講師によるデモンストレーションも!!

## 10. 8 [月・祝]

栄スポーツ・レクリエーションフェスティバル内

14:30 ~ 15:30 (受付14:15~)

当日受付：受付時間に直接会場へお越しください。 ※先着順20名

会場：栄スポーツセンター 研修室

対象：5歳以上~ ※親子での参加もウエルカムです!

持ち物：運動の出来る服装 (お持ちの方はパレオ)

指導者：フラ&タヒチアンダンススタジオ  
Marama Hau Nui 講師

参加  
無料

定員20名

## 横浜市栄スポーツセンター

TEL:045-894-9503

横浜市栄区桂町279-29

[http://www.yspc.or.jp/sakae\\_sc\\_ysa/](http://www.yspc.or.jp/sakae_sc_ysa/)

