

# 新型コロナウイルス感染症防止対策チェックシート

★教室参加者用★

教室参加前(毎回)に、ご自身の体調や状況についてチェックしてください。  
チェックできない項目がある場合は、参加を見合わせてください。

本項目のチェックは、皆さまの出席簿への印と兼ねることとします。

チェック項目	
<input type="checkbox"/>	参加当日の体温に異常がない。
<input type="checkbox"/>	参加前 2 週間において、以下の事項に一つも該当しない。 ① 平熱を超える発熱 ② 咳(せき)・のどの痛みなど風邪の症状がある ③ 強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難) ④ 嗅覚や味覚の異常 ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある ⑥ 新型コロナウイルス感染症「陽性」とされた者との濃厚接触があった ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる ⑧ 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある
<input type="checkbox"/>	飛沫飛散防止対策としてマスクを持参している、または、ハンカチやタオル等で口元を覆う対策が出来ている。 (受付・着替え等の運動・スポーツ活動を行っていない間の会話時のため)
<input type="checkbox"/>	こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する。
<input type="checkbox"/>	感染防止のため、施設管理者が決めた措置を遵守し、施設管理者の指示に従う。
<input type="checkbox"/>	参加中に大きな声で会話、応援等をしない。
<input type="checkbox"/>	他の参加者、施設管理者等との距離(できるだけ 2m以上)を確保する。 ※障害者の誘導や介助を行う場合を除く
<input type="checkbox"/>	教室の参加前後においても、「3 密(密閉・密集・密接)」を避ける。
<input type="checkbox"/>	参加者は、参加後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者の有無等について施設に連絡することに同意する。