





# 中学生以下の方が使える器具一覧

アップライトバイク	
	小学生以下
	△
	中学生
	○

腹筋台	
	小学生以下
	△
	中学生
	○


背筋台	
	小学生以下
	△
	中学生
	○


チンニングマシン	
	小学生以下
	△
	中学生
	○

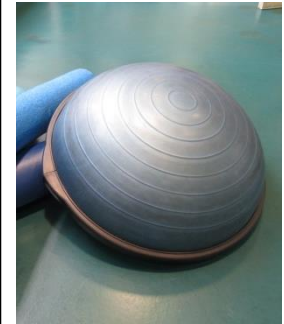
小学生は、保護者の人と一緒に使ってね！！





# 中学生以下の方が使える用具一覧


ストレッチポール	
	小学生以下
	△
	中学生
	○


バランスディスク	
	小学生以下
	△
	中学生
	○


BOSU バランストレーナー	
	小学生以下
	△
	中学生
	○


バランスボール	
	小学生以下
	△
	中学生
	○

ギムニックボール	
	小学生以下
	△
	中学生
	○

セラバンド・ゴムチューブ	
	小学生以下
	△
	中学生
	○

握力グリップ	
	小学生以下
	△
	中学生
	○

腹筋ローラー	
	小学生以下
	△
	中学生
	○

プッシュアップバー	
	小学生以下
	△
	中学生
	○

小学生は、保護者の人と一緒に  
使ってね！！

